	SENIOR HOUSE n.o.	Verzia 01
	Výročná správa za rok 2025	Počet strán: 51

SENIOR HOUSE n.o., SNP 2130/56, 934 01 LEVICE


VÝROČNÁ SPRÁVA

ZA ROK 2025

Výtlačok	evidovaný
Edícia	


	Funkcia	Meno	Dátum/ podpis
Vypracoval	Riaditeľ	Mgr. Juliana Hanzová	
Preskúmal	Člen správnej rady	Ing. Jozef Horniak	
Schválil	Štatutár	Ing. Gregor Horniak	
Revízia číslo:		Platnosť od: 1.1.2025	
Zmena číslo:		Platnosť od: 31.12.2025	
Výtlačok číslo: 1	Počet listov/ príloh: 51 + 3 + 6	Evidenčné číslo 1/2025	

Tento dokument je duševným majetkom spoločnosti. Rozmnožovanie, vrátane výpisov, ako aj poskytnutie druhej strane nie je bez súhlasu riaditeľa spoločnosti povolené!

	SENIOR HOUSE n.o.	Verzia 01
	Výročná správa za rok 2025	Počet strán: 51

OBSAH

Časť	Obsahová náplň	Strana
1.	ZÁKLADNÉ ÚDAJE	3
2.	ŠTATÚT ORGANIZÁCIE, orgány spoločnosti	3
2.1	Naše poslanie, vízia a zásady	3
3.	CHARAKTERISTIKA ČINNOSTI	4
3.1	Prehľad hlavných činností	5
3.2	Budovanie nového zariadenia – prevádzky č.2	6
4.	ŠTATISTIKY - kapacita, obsadenosť, fluktuácia...	6
4.1	Veková štruktúra, rozdelenie podľa pohlavia	9
4.2	Ďalšie štatistické údaje v grafoch	10
5.	PREHLAD POSKYTOVANÝCH ČINNOSTÍ	13
5.1, 5.2	Stravovanie, ubytovanie	14
5.3	Poskytovanie pomoci pri odkázanosti fyzickej osoby	15
5.4	Stav rozhodnutí a pridelených stupňov odkázanosti	15
5.5	ZÁUJMOVÁ ČINNOSŤ, druhy terapií a aktivizácií	16
5.5.1	Pravidelné terapie a aktivizácie seniorov	17
5.5.2	Podujatia a aktivity realizované počas roka	18
5.5.3	Chronologický harmonogram aktivít, podujatí realizovaných počas roka 2025	18
6.	PERSONÁLNE ZABEZPEČENIE	24
7.	PROJEKTY, DOTÁCIE A REALIZÁCIE SPOLUPRÁC v roku 2025	25
7.1	Dobrovoľnícka činnosť v zariadení	26
7.2	DOTÁCIE na podporu rozvoja sociálnych služieb	27
8.	SPRÁVY VEDÚCICH JEDNOTLIVÝCH ÚSEKOV	28
8.1	Zdravotný a opatrovateľský úsek	28
8.2	Sociálny úsek	34
8.3	Sociálna rehabilitácia, metódy, techniky, aktivizácie	39
8.4	VZDELÁVANIE zamestnancov + príloha	43
8.5	Zisťovanie spokojnosti, spätné väzby s poskytovaním SS	44
8.6	INFORMAČNÉ SYSTÉMY, štatistiky	46
9.	ANALÝZA ZDROJOV FINANCOVANIA	50
9.1	Analýza P/V a V/V	50
9.2	Ekonomicky oprávnené náklady (EON) 2025	51
9.3	Účtovná závierka neziskovej účtovnej jednotky - príloha	51

	SENIOR HOUSE n.o.	Verzia 01
	Výročná správa za rok 2025	Počet strán: 51

1. ZÁKLADNÉ ÚDAJE

Názov : SENIOR HOUSE, nezisková organizácia

Adresa: SNP 2130/56, 934 01 Levice

Prevádzka: SNP 24, 934 01 Levice

Telefón: +421/0/917 969 354,+421/0910 969 354, +421/0/36 6336169

E –mail: riaditel@senior-house.sk

IČO: 45 732 094

DIČ: 2022956144

Bankové spojenie: Prima Banka

Číslo účtu: 7180984001/5600

IBAN SK 27 5600 0000 0071 8098 4001

Číslo účtu 2: 7180983009/5600

IBAN SK 39 5600 0000 0071 8098 3009


2. ŠTATÚT ORGANIZÁCIE, ORGÁNY SPOLOČNOSTI

SENIOR HOUSE no.o., Levice je nezisková organizácia, ktorú **zakladacou listinou** zo dňa **22.01.2010** založili Ing. Gregor Horniak a JUDr. Iris Gajdošová podľa zákona č. 213/1997 Z. z. o neziskových organizáciách poskytujúcich všeobecne prospešné služby za účelom poskytovania sociálnych služieb na riešenie nepriaznivej sociálnej situácie z dôvodu ťažkého zdravotného postihnutia, nepriaznivého zdravotného stavu alebo z dôvodu dovŕšenia dôchodkového veku - pre seniorov, zdravotne a telesne postihnutých občanov. Do registra neziskových organizácií poskytujúcich všeobecne prospešné služby bola rozhodnutím **Obvodného úradu v Nitre č. VVS/NO-3/2010** zapísaná dňa **29.01.2010**.

Orgánmi SENIOR HOUSE n.o., Levice sú: Správna rada – 3 členovia, riaditeľ - 1 člen a dozorná rada – 3 členovia.

2.1 NAŠE POSLANIE, NAŠA VÍZIA, ZÁSADY

Poslaním nášho zariadenia SENIOR HOUSE n.o. je POMÁHAŤ.
pomáhať tým, ktorí - vzhľadom na svoj vek, svoj zhoršujúci sa zdravotný stav či nepriaznivú sociálnu či rodinnú situáciu - potrebujú neustálu starostlivosť a pomoc druhej osoby.

	SENIOR HOUSE n.o.	Verzia 01
	Výročná správa za rok 2025	Počet strán: 51

Poskytujeme všetky odborné, obslužné a ďalšie činnosti podľa zákona o sociálnych službách, teda odbornú ošetrovateľskú a opatrovateľskú starostlivosť, zabezpečujeme zdravotnú starostlivosť, poskytujeme ubytovanie, stravovanie a všetky ostatné obslužné činnosti, záujmové činnosti a rôzne ďalšie činnosti.

Poslaním s vysokou prioritou bolo i v roku 2025 úsilie uchrániť prijímateľov sociálnej služby SENIOR HOUSE n.o. pred šírením rôznych - najmä respiračných ochorení, ktoré by ohrozovali zdravie prijímateľov a obmedzovali by karanténnymi opatreniami ich voľný pohyb. Zamerali sa na profylaxiu, preventívne pôsobili, predvídali a zavádzali i naďalej všetky nevyhnutné a potrebné opatrenia. Veľký dôraz sme kládli na absolvovanie všetkých vyšetrení.

Našou víziou je

prevádzkovať také zariadenie sociálnych služieb, ktoré bude poskytovať kvalitné sociálne služby, kvalitné podmienky bývania a využívania voľného času a kvalitnú odbornú starostlivosť tak, že tým zabezpečí seniorom dôstojnú, bezpečnú a plnohodnotnú starobu v príjemnej, pokojnej a rodinnej atmosfére.

Víziou do budúceho roka – roka 2026, je tiež otvoriť druhé, nové zariadenie sociálnych služieb – prevádzku č.2 neziskovej organizácie SENIOR HOUSE n.o.

Uplatňujeme ZÁSADY:


- Zásada **rovnosti**, rovného prístupu ku všetkým
- Zásada **oddržiavania ľudských práv** a slobôd
- Zásada **individuálneho prístupu** k seniorom, uspokojovanie individ. i špecifických potrieb
- Zásada **holistického prístupu**
- Zásada podpory aktivít seniorov pre **napĺňanie ich osobnostného rozvoja**
- Zásada **socializácie** - začleňovania do spoločenského života a diania
- Zásada **diskrétnosti** a dodržiavania mlčanlivosti
- Zásada **transparentného riadenia** zariadenia sociálnych služieb

3. CHARAKTERISTIKA ČINNOSTI

SENIOR HOUSE n.o., Levice je **registrovaná v registri poskytovateľov sociálnych služieb Nitrianskeho samosprávneho kraja zo dňa 08.11.2011 pod registračným číslom 231.**

Základným účelom zariadenia je poskytovanie sociálnych služieb - vykonávanie odborných činností, obslužných činností a ďalších činností, podľa zákona č.448/2008 Z.z. a zákona 485/2013 Z.z.

o sociálnych službách a o zmene a doplnení zákona č. 455/1991 Zb. o živnostenskom podnikaní (živnostenský zákon) v znení neskorších predpisov.

	SENIOR HOUSE n.o.	Verzia 01
	Výročná správa za rok 2025	Počet strán: 51

K 1.1.2025 poskytoval SENIOR HOUSE n.o. sociálne služby podľa zákona 448/2008 o sociálnych službách, kde celková kapacita bola na základe platnej legislatívy a registrácie na NSK **58 prijímateľov sociálnej služby**, z toho druh sociálnej služby Zariadenie pre seniorov (ZpS) **33 prijímateľov**, druh sociálnej služby Zariadenie opatrovateľskej služby (ZOS) **3 prijímatelia** a druh sociálnej služby špecializované zariadenie (ŠZ) **22 prijímateľov**.

3.1 Prehľad hlavných činností:

- a) sociálna služba v Zariadení pre seniorov (ZpS) podľa § 12 ods. 1 písm. c) bod 1.a a podľa §35 zákona č. 448/2008 Z.z.

Kapacita: 33 miest

Čas trvania a forma poskytovania sociálnej služby:

celoročná pobytová forma na neurčitý čas

Cieľová skupina: fyzické osoby, ktoré dovŕšili dôchodkový vek a sú odkázané na pomoc inej fyzickej osoby a ich stupeň odkázanosti je najmenej IV podľa prílohy č. 3 zákona 448/2008 Z.z. , alebo fyzické osoby, ktoré dovŕšili dôchodkový vek a poskytovanie sociálnej služby v tomto zariadení potrebujú z iných vážnych dôvodov

- b) sociálna služba v Zariadení opatrovateľskej služby (ZOS) podľa § 12 odst.1 písm. c) bod 1.a a podľa § 36 zákona č. 448/2008 Z.z.

Kapacita: 3 miesta

Čas trvania a forma poskytovania sociálnej služby:

celoročná pobytová forma na určitý čas (spravidla 6 mesiacov)

Cieľová skupina: fyzické osoby, ktoré sú odkázané na pomoc inej fyzickej osoby podľa prílohy č. 3 zákona 448/2008 Z.z. ak im nie je možné poskytnúť opatrovateľskú službu.


- c) sociálna služba v Špecializovanom zariadení (ŠZ) podľa § 12 ods. 1 písm. c) bod 1.a a podľa §39 zákona č. 448/2008 Z.z.

Kapacita: 22 miest

Čas trvania a forma poskytovania sociálnej služby:

celoročná pobytová forma na neurčitý čas

Cieľová skupina: fyzické osoby, ktoré dovŕšili dôchodkový vek a sú odkázané na pomoc inej fyzickej osoby a ich stupeň odkázanosti je najmenej V podľa prílohy č. 3 zákona 448/2008 Z.z. , alebo fyzické osoby, ktoré majú zdravotné postihnutie, ktorým je najmä Parkinsonova choroba, Alzheimerova choroba, skleróza multiplex, demencie rôzneho typu etiológie a pod.

	SENIOR HOUSE n.o.	Verzia 01
	Výročná správa za rok 2025	Počet strán: 51

3.2 Budovanie nového zariadenia – prevádzky č.2 – tzv. SENIOR HOUSE n.o. 2

Celý rok 2025 bolo našim úsilím **budovanie nového zariadenia** sociálnych služieb v priestoroch vedľajšej budovy v tom istom areáli ako sídli súčasné zariadenie – avšak v osobitnej budove so svojím vlastným súpisným číslom: 2115/26. SENIOR HOUSE n.o. 2 (ako ho plánujeme nazvať) by mal sociálne služby podľa zákona 448/2008 o sociálnych službách pre celkovo **40 nových** prijímateľov sociálnej služby, v **dvoch druhoch sociálnej služby**:

- Zariadenie pre seniorov (ZpS) - podľa § 35: **20 - 30 prijímateľov**
- Špecializované zariadenie (ŠZ) – podľa § 39: **10 – 20 prijímateľov**

4. ŠTATISTIKY – KAPACITA, OBSADENOSŤ, FLUKTUÁCIA...

V časovom období **od 1.1.2025 do 31.12.2025** SENIOR HOUSE poskytoval sociálne služby s celkovou **kapacitou 58 miest**, z toho druh služby **ZpS – 33 miest, druh služby ZOS – 3 miesta a ŠZ – 22 miest.**

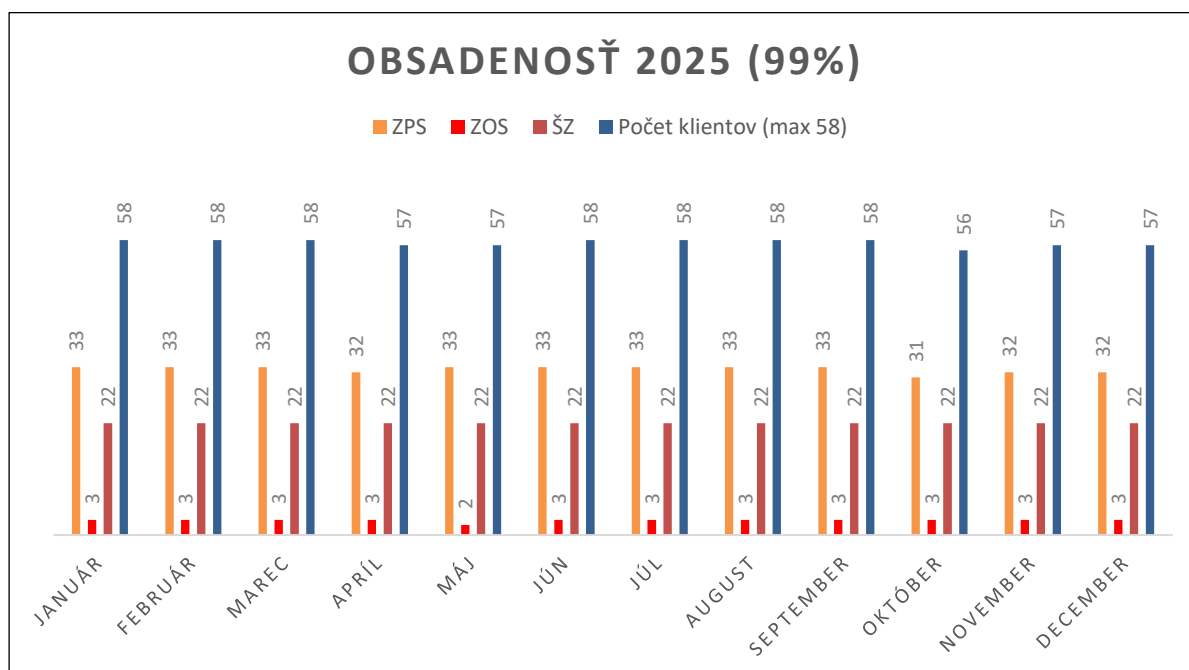
Ku dňu **1.1.2025** sa v SENIOR HOUSE n.o. Levice poskytovala sociálna služba pre **57 klientov**. V priebehu roka 2025 bolo prijatých nových **14 klientov, 14 klientov v priebehu roka 2025 zomrelo**, a **piati** prijímatelia ukončili službu v zariadení pre seniorov a prešli do druhu služby špecializované zariadenie). ($57 + 14 + 5 - 14 - 5 = 57$)

Ku dňu **31.12.2025** sa v SENIOR HOUSE n.o. Levice poskytovala sociálna služba pre: **57 klientov**. V priebehu roka bola naplnenosť kapacity zariadenia **98,99 %**.

Obsadenosť, a najmä úmrtnosť - bola v roku 2025 - v zariadeniach sociálnych služieb všeobecne - stále viac ovplyvnená zdravotným stavom prijímateľov sociálnej služby ku dňu uzatvorenia zmluvy o poskytovaní sociálnej služby. Stále viac máme príjmov prijímateľov - pacientov v poslednom štádiu onkologického ochorenia, vyžadujúcich si chemoterapeutické alebo rádiologické riešenia, pacientov po NCMP, a pacientov v terminálnom štádiu, vyžadujúcich si už len paliatívnu starostlivosť.

V roku 2025 sa poskytovala sociálna služba nasledovnému počtu prijímateľov:

mesiac	počet PSS			
	ZPS	ZOS	ŠZ	SPOLU
Január	33	3	22	58
Február	33	3	22	58
Marec	33	3	22	58
Apríl	32	3	22	57
Máj	33	2	22	57
Jún	33	3	22	58
Júl	33	3	22	58
August	33	3	22	58
September	33	3	22	58
Október	31	3	22	56
November	32	3	22	57
December	32	3	22	57
%	98,74%	97,22%	100,00%	99,14%



Príjmy nových prijímateľov	ZOS
Január	0
Február	0
Marec	0
Apríl	0
Máj	0
Jún	0
Júl	0
August	0
September	0
Október	0
November	0
December	0

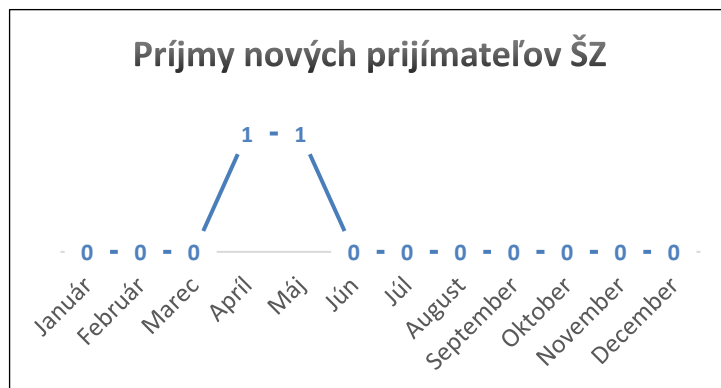
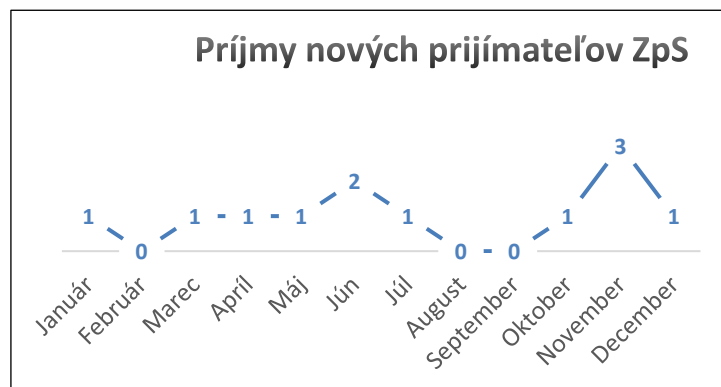
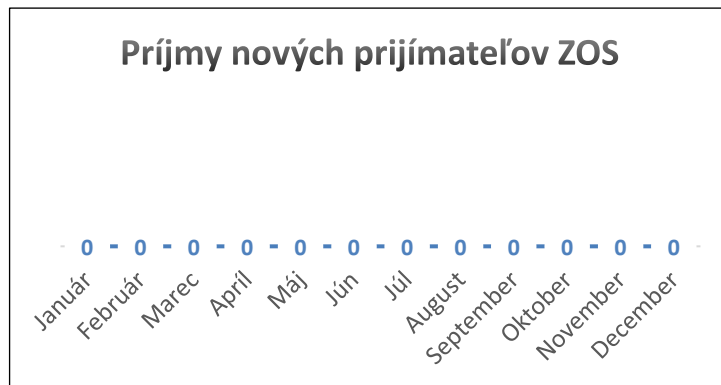
0

Príjmy nových prijímateľov	ZpS
Január	1
Február	0
Marec	1
Apríl	1
Máj	1
Jún	2
Júl	1
August	0
September	0
Október	1
November	3
December	1

12

Príjmy nových prijímateľov	ŠZ
Január	0
Február	0
Marec	0
Apríl	1
Máj	1
Jún	0
Júl	0
August	0
September	0
Október	0
November	0
December	0

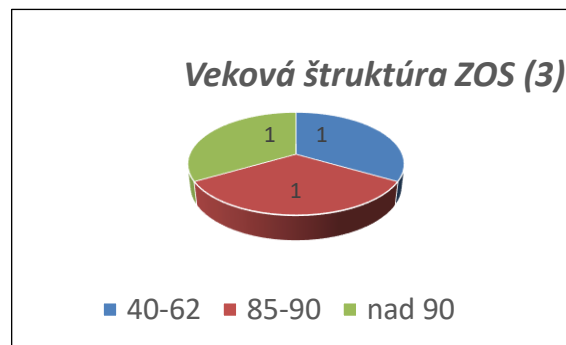
2



4.1 VEKOVÁ ŠTRUKTÚRA PRIJÍMATEĽOV: STAV K 31.12. 2025:

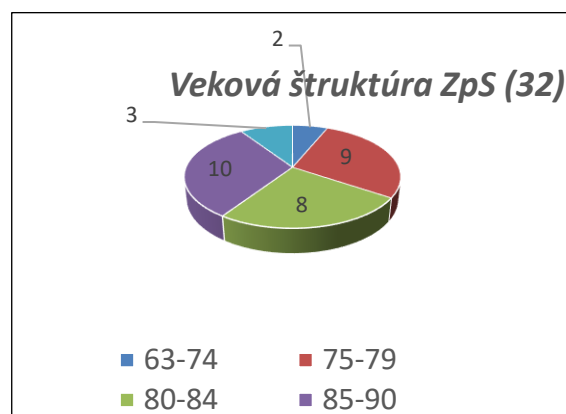
Veková štruktúra prijímateľov

	ZOS
40 - 62 r.	1
63 - 74 r.	0
75 - 79 r.	0
80 - 84 r.	0
85 - 89 r.	1
nad 90 r.	1



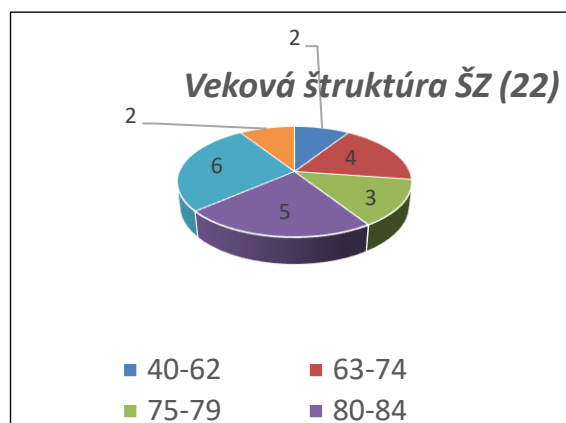
Veková štruktúra prijímateľov

	ZpS
40 - 62 r.	0
63 - 74 r.	2
75 - 79 r.	9
80 - 84 r.	8
85 - 89 r.	10
nad 90 r.	3



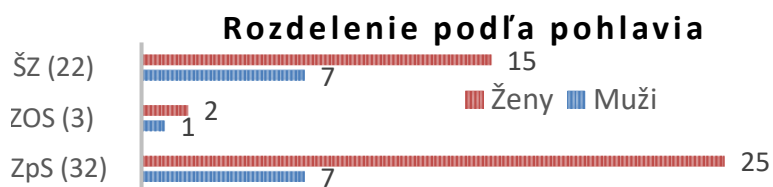
Veková štruktúra prijímateľov

	ŠZ
40 - 62 r.	2
63 - 74 r.	4
75 - 79 r.	3
80 - 84 r.	5
85 - 89 r.	6
nad 90 r.	2



Priemerný vek prijímateľov sociálnej služby na konci roka 2025: 79 rokov

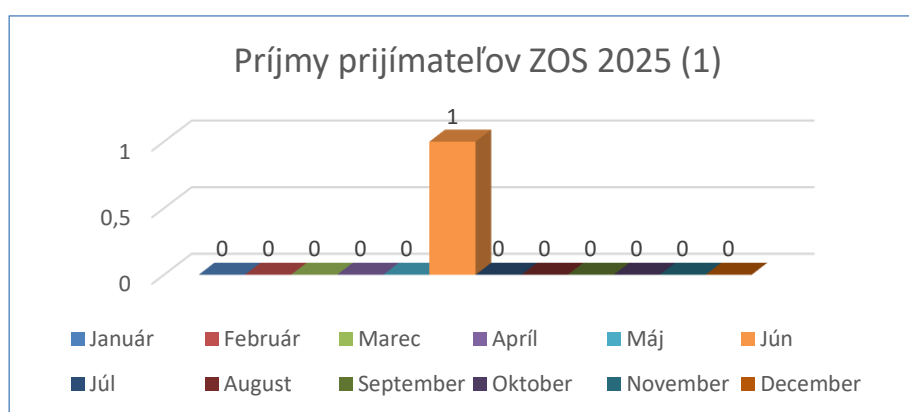
ROZDELENIE prijímateľov podľa pohlavia:



ĎALŠIE ŠTATISTICKÉ ÚDAJE V GRAFOCH:

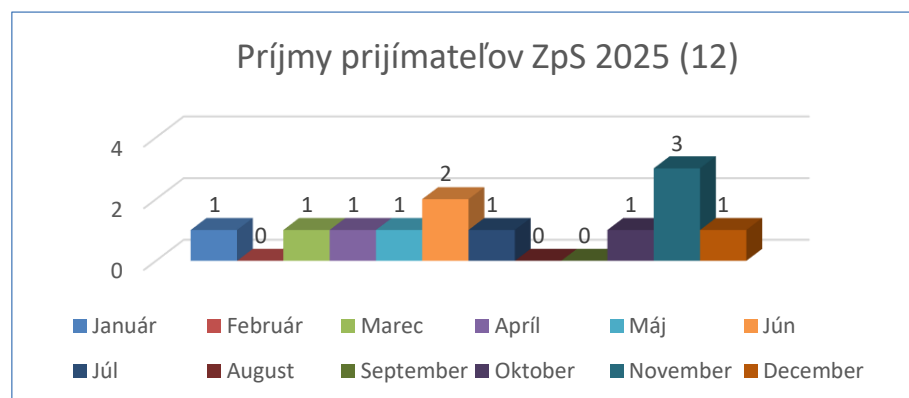
Príjmy PSS ZOS 2025

Január	0
Február	0
Marec	0
Apríl	0
Máj	0
Jún	1
Júl	0
August	0
September	0
Október	0
November	0
December	0
SPOLU	1



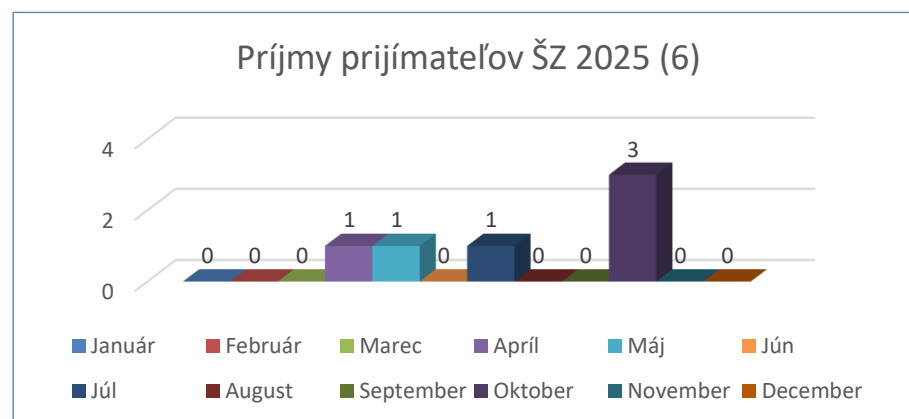
Príjmy PSS ZPS 2025

Január	1
Február	0
Marec	1
Apríl	1
Máj	1
Jún	2
Júl	1
August	0
September	0
Október	1
November	3
December	1
SPOLU	12



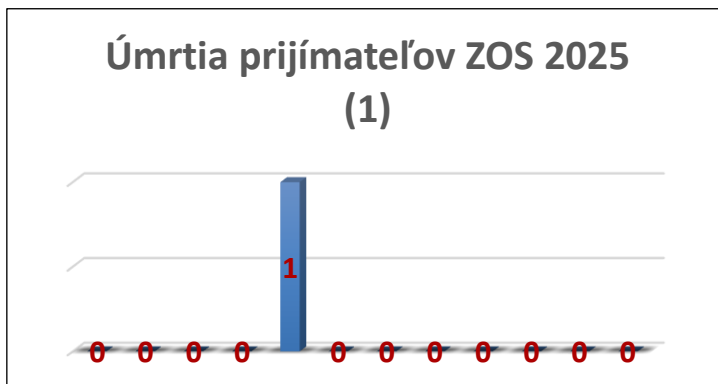
Príjmy PSS ŠZ 2025

Január	0
Február	0
Marec	0
Apríl	1
Máj	1
Jún	0
Júl	1
August	0
September	0
Október	3
November	0
December	0
SPOLU	6



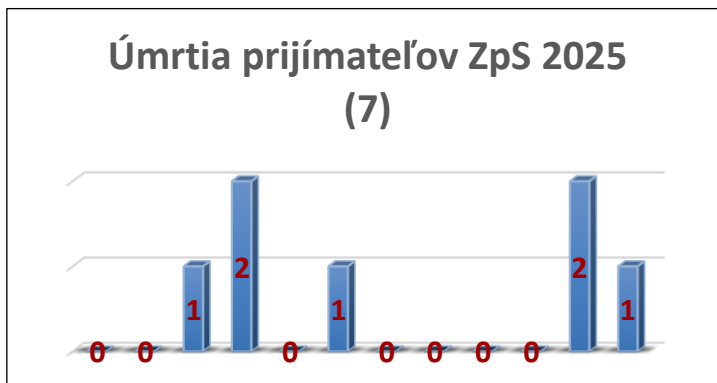
Úmrtia PSS ZOS 2025

Január	0
Február	0
Marec	0
Apríl	0
Máj	1
Jún	0
Júl	0
August	0
September	0
Október	0
November	0
December	0
SPOLU	1



Úmrtia PSS ZPS 2025

Január	0
Február	0
Marec	1
Apríl	2
Máj	0
Jún	1
Júl	0
August	0
September	0
Október	0
November	2
December	1
SPOLU	7



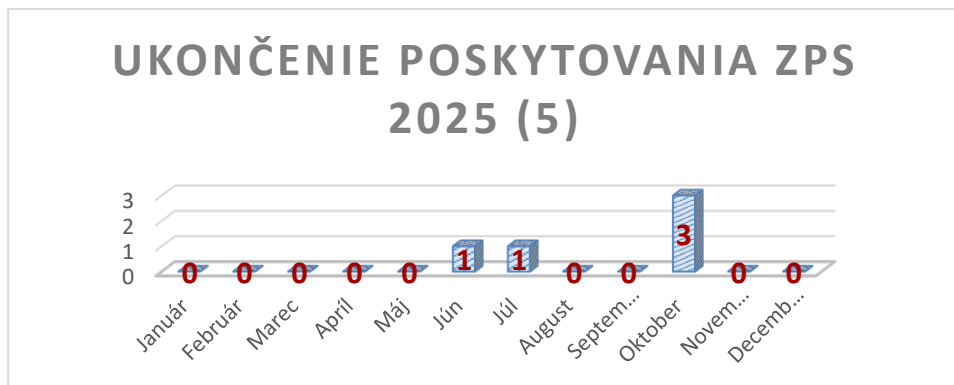
Úmrtia PSS ŠZ 2025

Január	0
Február	0
Marec	0
Apríl	2
Máj	0
Jún	0
Júl	1
August	0
September	0
Október	3
November	0
December	0
SPOLU	6



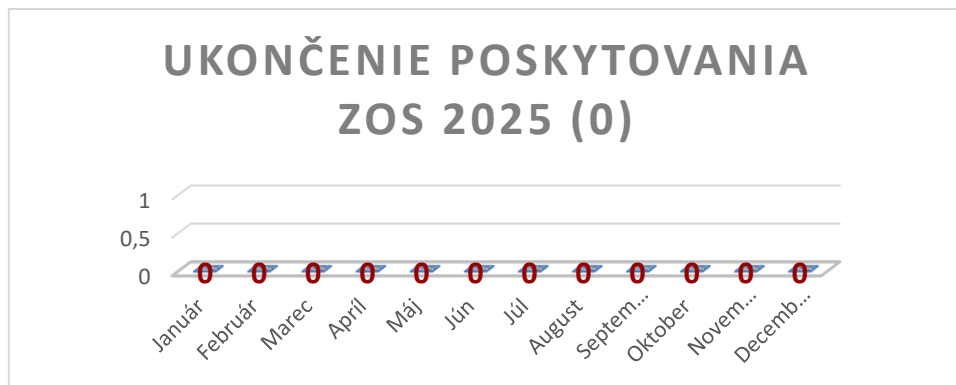
Ukončenie ZpS 2025

Január	0
Február	0
Marec	0
Apríl	0
Máj	0
Jún	1
Júl	1
August	0
September	0
Október	3
November	0
December	0
SPOLU	5



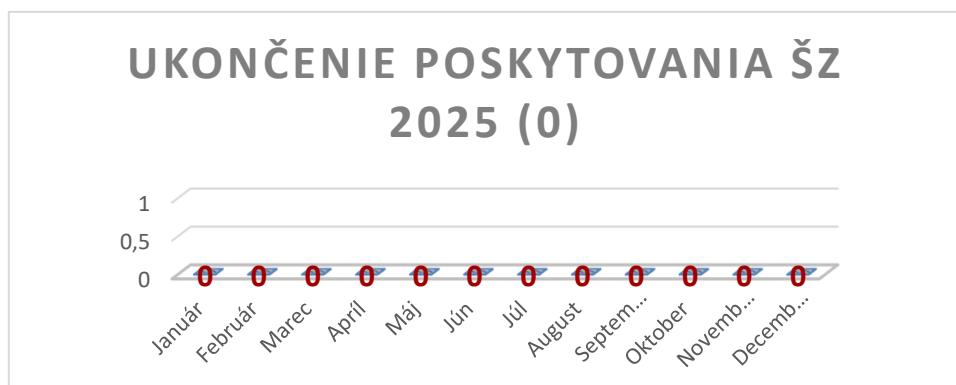
Ukončenie ZOS 2025


Január	0
Február	0
Marec	0
Apríl	0
Máj	0
Jún	0
Júl	0
August	0
September	0
Október	0
November	0
December	0
SPOLU	0



Ukončenie ŠZ 2025

Január	0
Február	0
Marec	0
Apríl	0
Máj	0
Jún	0
Júl	0
August	0
September	0
Október	0
November	0
December	0
SPOLU	0



	SENIOR HOUSE n.o.	Verzia 01
	Výročná správa za rok 2025	Počet strán: 51

5. PREHLAD POSKYTOVANÝCH ČINNOSTÍ

V zmysle zákona č. 448/2008 Z.z. o sociálnych službách sa prijímateľom sociálnej služby poskytovali v roku 2025 tieto služby:

§ 35 Zariadenie pre seniorov :

1. pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby,
2. sociálne poradenstvo,
3. sociálna rehabilitácia,
4. ubytovanie,
5. stravovanie,
6. upratovanie, pranie, žehlenie a údržba bielizne a šatstva,
7. osobné vybavenie,
8. úschova cenných vecí,
9. záujmová činnosť, terapie

§ 36 Zariadenie opatrovateľskej služby :

1. pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby,
2. sociálne poradenstvo,
3. sociálna rehabilitácia,
4. ubytovanie,
5. stravovanie,
6. upratovanie, pranie, žehlenie a údržba bielizne a šatstva,
7. úschova cenných vecí.

§ 39 Špecializované zariadenie :


1. pomoc pri odkázanosti na pomoc inej fyzickej osoby,
2. sociálne poradenstvo,
3. sociálna rehabilitácia,
4. ubytovanie,
5. stravovanie,
6. upratovanie, pranie, žehlenie a údržba bielizne a šatstva,
7. osobné vybavenie,
8. úschova cenných vecí,
9. záujmová činnosť, terapie

5.1 Stravovanie

Počas celého roka 2025 bola prijímateľom (klientom) zabezpečená **strava formou donášky teplej stravy od dodávateľa**. Jedálny lístok bol zostavený podľa zásad zdravej výživy, s prihliadnutím na individuálne potreby klientov, na ich zdravotný stav a špecifické potreby.

V zariadení spoločného stravovania realizujeme možnosť týchto diét:

- **diéta 1 – kašovitá**
- **diéta 2 - šetriaca**
- **diéta 3 - racio**
- **diéta 4 – s obmedzením tukov**

	SENIOR HOUSE n.o.	Verzia 01
	Výročná správa za rok 2025	Počet strán: 51

- diéta 9 – diabetická
- diéta špeciálna – bezlepková
- diéta špeciálna – pri liečbe warfarinom

Diabetická strava bola poskytnutá **46,50 % klientom**. Tento počet – **podiel diabetikov** na celkovom počte prijímateľov - má narastajúci trend už niekoľko rokov. **Nárast v roku 2025** bol oproti predchádzajúcemu vo výške **2,0 %** z celkového počtu stravníkov. Navyše, situácia sa zhoršuje i v tom, že novoprijímaní klienti už prichádzajú nielen s diétnymi režimovými opatreniami diabetika, ale bývajú v mnohých prípadoch už na farmakologickej alebo inzulínovej liečbe diabetes mellitus.

Diéta s obmedzením tukov (šetriaca) bola poskytovaná **20,7 % klientom**.

Hrubosť stravy krájaním alebo mletím (**krájaná alebo kašovitá strava**) bola poskytnutá **43,0 % klientom**. Prevažuje krájaná strava, ktorú kvôli rôznym obmedzeniam musia prijímatelia dostávať v takejto forme. Kašovitá strava (tzv. mix) je podávaná až vo vyslovene nevyhnutných prípadoch.


Diéta bezlepková bola poskytovaná v roku 2025 jednému klientovi. Intoleranciu na lepok mu bola zistená pri špecifických vyšetreniach. Na diétu sme sa nastavili okamžite, cez zdravotnú poisťovňu mu je predpisovaný špeciálny chlieb a pečivo. Tomuto prijímateľovi sú pripravované osobitné raňajky, desiata, obedy, olovranty aj večere.

Diéta pri liečbe warfarinom sa podáva v zariadení jednému klientovi. Jeho jedálny lístok je dennodenne konzultovaný a kontrolovaný vrchnou sestrou aj lekárom.

Jedálny lístok je schvaľovaný vrchnou sestrou, všeobecným lekárom a riaditeľom zariadenia a klienti ho môžu pripomienkovať na zasadaniach pravidelnej **stravovacej komisie**. Stravovaciu komisiu máme spoločnú, deje sa tak v rámci spoločných schôdzí v jedálni, v piatky po raňajkách. Vede ju riaditeľka. Zúčastňujú sa na nej všetci prijímatelia, vedúci kuchyne, vrchná sestra, sociálna sestra, inštruktor sociálnej rehabilitácie a ďalší službukonajúci personál. Frekvencia týchto stretnutí vychádza z potreby odkomunikovať si určité veci a záležitosti. Ale deje sa tak minimálne 1x mesačne. Podľa potreby samozrejme aj častejšie. Zápisy zo stretnutia s prijímateľmi a z podnetov stravovacej komisie sú zaznamenávané v systéme DODS.

V rámci podávania celodennej stravy sa i v roku 2025 klientom poskytovali: **raňajky, desiata, obed, olovrant, večera** a pre diabetikov aj **druhá večera**. Klientom, ktorí sa nedokázali sami najesť, podával pripravenú stravu zdravotný personál. Pokiaľ sa musela strava vynášať na izbu klienta, prenášala sa v uzatvorenej nádobe a na príručnom nerezovom vozíku.

Výpočet priemernej dennej stravnej jednotky na klienta / deň : **6,20 € / osoba / deň**.

	SENIOR HOUSE n.o.	Verzia 01
	Výročná správa za rok 2025	Počet strán: 51

- raňajky: 0,70 € / osoba / deň
- desiata: 0,40 € / osoba / deň
- obed: 2,50 € / osoba / deň
- olovrant: 0,30 € / osoba / deň
- večera: 2,00 € / osoba / deň
- 2. večera (dia): 0,30 € / osoba / deň

5.2 Ubytovanie

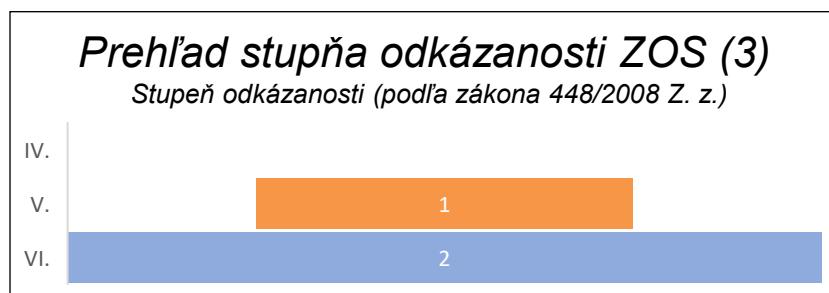
V roku 2025 boli klienti ubytovaní na prízemí a štyroch poschodiach. Celkovo bolo k dispozícii **35 izieb**. Klienti boli ubytovaní v jednoposteľových a dvojposteľových izbách a jednom apartmáne. Každá izba bola vybavená hygienickým zariadením (wc, sprcha/sprchový kút, umývadlo). Celkovo jednolôžkových izieb je **12**, dvojlôžkových izieb **22** a **1** apartmán. Teplá úžitková voda ako aj vykurovanie bolo zabezpečené z vlastnej plynovej kotolne.

5.3 Poskytovanie pomoci pri odkázanosti fyzickej osoby na pomoc inej fyzickej osoby:

Klientom s nepriaznivým zdravotným stavom a klientom, ktorí si vyžadovali paliatívnu starostlivosť, sa v roku 2025 podľa ich zdravotného stavu poskytovala adekvátne pomoc pri odkázanosti fyzickej osoby na pomoc inej fyzickej osoby, ďalej sa poskytovalo sociálne poradenstvo, sociálna rehabilitácia, ošetrovateľská starostlivosť, ubytovanie, stravovanie, upratovanie, pranie, žehlenie, vytvárali sa podmienky na úschovu cenných vecí ako aj záujmovej činnosti a rôznych terapií. Do zariadenia SENIOR HOUSE n.o. boli v roku 2025 **prijatí dvaja noví prijímatelia sociálnej služby**, ktorí boli **odkázaní výlučne na paliatívnu starostlivosť**. Je to menej ako v roku 2024.


5.4 Stav rozhodnutí o odkázanosti a pridelených stupňov odkázanosti prijímateľov sociálnej služby k 31.12.2025:

Zariadenie opatrovateľskej služby (ZOS):

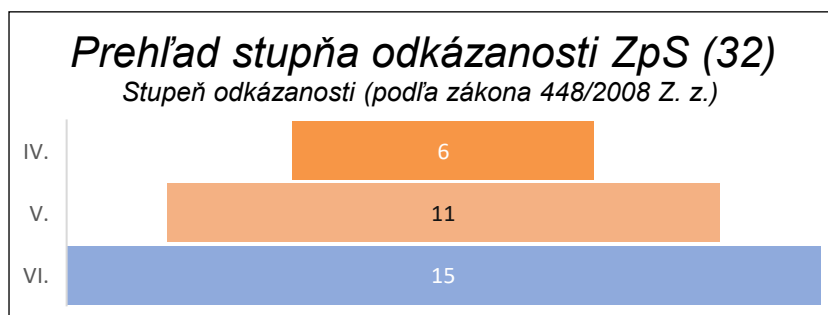


V. stupeň odkázanosti: 1 prijímateľov

VI. stupeň odkázanosti: 2 prijímatelia

	SENIOR HOUSE n.o.	Verzia 01
	Výročná správa za rok 2025	Počet strán: 51

Zariadenie pre seniorov (ZpS):

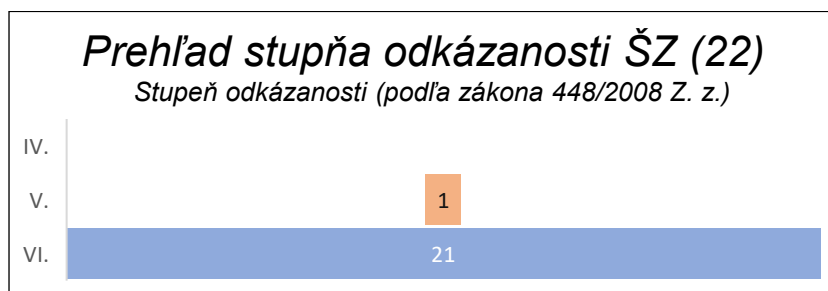


IV. stupeň odkázanosti: 6 prijímatelia

V. stupeň odkázanosti: 11 prijímateľov

VI. stupeň odkázanosti: 15 prijímateľov

Špecializované zariadenie (ŠZ)



V. stupeň odkázanosti: 1 prijímateľ

VI. stupeň odkázanosti: 21 prijímateľov

5.5 ZÁUJMOVÁ ČINNOSŤ, druhy terapií a pravidelne realizovaných aktivizácií:


V zariadení sociálnych služieb SENIOR HOUSE n.o. sa i v roku 2025 venovala pozornosť najmä pravidelným denne realizovaným aktivitám a spoločensko – kultúrnym podujatiam. Denne sa v rámci režimu **dopoludňajších a popoludňajších aktivít** realizovalo množstvo modulov, činností, aktivít. Robili sme tiež väčšie, spoločné aktivity (varenie gulášu, kotlíkového leča, grilovačka, Deň rodiny, canisterapia – prítomnosť nášho psíka Saly, aktivity s dobrovoľníkmi....). Naďalej sa však, samozrejme, vykonávali aj skupinové terapie (v menších skupinkách) a individuálne terapie a činnosti.

Zamestnanec SENIOR HOUSE n.o. (Inštruktor sociálnej rehabilitácie) získal

v predchádzajúcich rokoch certifikáty na vykonávanie:

Validácie (Naomi Feil)


Bazálnej stimulácie (Karlína Maloň Friedlová)

	SENIOR HOUSE n.o.	Verzia 01
	Výročná správa za rok 2025	Počet strán: 51

5.5.1 Pravidelné terapie a aktivizácie seniorov:

- **Bazálna stimulácia** – odborná stimulácia zameraná na vnímanie svojho tela, seba, okolitého sveta a komunikácia s ním. Je vynikajúca pre imobilných klientov, klientov v paliatívnej starostlivosti... V našom zariadení ju realizujeme denne a neustále.
- **Validácia** - metóda empatickej komunikácie so seniormi, s ľuďmi s demenciou, rešpektovanie emócií a vnútorného prežívania dezorientovaných ľudí, ľudí s demenciou.
- **Motogeragogika** – psychomotorická aktivizácia seniorov, práca s pohybom
- **Aktivizačné programy** pre ľudí s demenciou a alzheimerovou chorobou – rozvíjanie kognitívnych funkcií, aktivizácia
- **Tréning mozgu a pamäti** – rôzne formy tréningu, testy, tréningy pamäti, činnosti zamerané na rozvoj kognitívnych funkcií
- **Činnosti spojené s umením, kreatívne činnosti** – aktívnou formou ide o výrobu príležitostnej výzdoby (Vianoce, Veľká noc, jarné sviatky, májové sviatky, všetky ročné obdobia, levanduľové výrobky, šitie výrobkov z látok, práca s vlnou atď.), produktov z prírodných materiálov, úžitkových produktov, pomôcok pre ostatných klientov s demenciou
- **Biblioterapia** (predčítavanie poviedok, príbehov, novinových článkov...)

V roku 2019 sme si v zariadení založili knižnicu z vlastného fondu a z darovaných kníh a publikácií. Jej obsah stále znásobujeme, kníh máme vo fonde knižnice z roka na rok viac a viac. Jej súčasťou jej aj prezenčné vypožičiavanie periodík (týždenníkov) a objednávame tiež denníky, z ktorých si každé doobedie spolu predčítavame.
- **Činnosti spojené s hudbou** - percepčné činnosti – počúvanie hudby, počúvaním vážnej hudby spojenej s prezentovaním hudobných skladateľov, počúvanie populárnej hudby, ľudových piesní, počúvanie koncertov žiakov pedagogickej školy. A tiež aktívna práca s hudbou – nácvik piesní duchovného charakteru, spievanie ľudových piesní...
- **Pracovné činnosti v záhradke** – sezónne práce vonku, v záhradke, altánku, starostlivosť o kvety, pestovanie bylín, kríkov, stromčekov...
- **Reminiscenčná (spomienková) terapia** – skupinová terapia vedená metódou rozhovoru a zbieraním spomienkových predmetov (fotografie, články, suveníry, pamiatkové predmety...) Pri tejto terapii nám často pomáha spomienková **spoločenská hra „Ako to bolo kedysi“**, ktorú radi využívame a je medzi prijímateľmi veľmi obľúbená.
- **Ranné cvičenia** – spoločné, každodenné cvičenia v jedálni hneď po raňajkách a pred rannou kávou – pre všetkých seniorov a tiež rehabilitácia a podpora chôdze klientov čiastočne mobilných, po rôznych zdravotných komplikáciách, operáciách a pod.
- **Pravidelné duchovné činnosti**- návštevy p. farára a kaplána raz mesačne, svätá spoveď a svätá omša raz mesačne.

	SENIOR HOUSE n.o.	Verzia 01
	Výročná správa za rok 2025	Počet strán: 51

5.5.2 Podujatia a aktivity realizované počas roka 2025:

- **Január – december: každé ráno po raňajkách ranné cvičenie** – precvičenie celého tela
- **Január – december: spoločenské posedenia** pri speve a harmonike, **spoločné pobyty vonku**, varenie gulášu vonku v kotlíku, grilovačky, jesenné zbieranie prírodného materiálu, ...
- **pečenie, tvorivé práce a výroba výzdoby** na rôzne príležitosti a tradície počas roka (Veľká noc, letné aktivity, Vianoce...)
- **sezónne podujatia:** oslavy MDŽ, oslavy veľkonočných sviatkov, oslavy cirkevných sviatkov, jarne a jesenné práce v záhradke, pestovanie levandule, spomienka na zosnulých, oslavy vianočných sviatkov a príchodu nového roka, Mikulášske posedenie...
- **január – december: pobyty vonku** – aktivity pod altánkom, biblioterapia na slniečku, starostlivosť o záhradku, kvety, stromy, pestovanie paradajok, bylínok.....
- **každý mesiac – 1 x /mesačne: duchovné činnosti, sväté omše a sväté spovede**
- **Každý druhý až tretí piatok** ráno po raňajkách **spoločná schôdza riaditeľky so všetkými prijímateľmi** v jedálni

5.5.3 Chronologický harmonogram aktivít a podujatí realizovaných počas roka 2025:


(spracovala Dana Kotorová a Juliana Hanzová)

JANUÁR

- 10.1. - svätá spoveď a svätá omša
- 21.1. **Deň objatí – aktivita so študentmi Pedagogickej školy**
- 27.1. **Deň obetí holokaustu – prednáška a filmový klub – sledovanie oskarového filmu : Obchod na korze**
- 29.1. – 30.1. pečenie koláčov a pagáčov na fašiangovú zábavu
- 28.1. – 29.1. – 30.1. pedikúra
- 31.1. Fašiangová zábava s tombolou – spieva Kika a Luky song

FEBRUÁR

- 7.2. - 1. piatok v mesiaci o 13.30 **svätá spoveď a svätá omša**
- 4.2. **Zdravá strava ako prevencia civilizačných ochorení – prednáška v jedálni**

	SENIOR HOUSE n.o.	Verzia 01
	Výročná správa za rok 2025	Počet strán: 51


- 10.2. Návšteva divadelného predstavenia s Evou Pavlíkovou, Jankou Kovalčíkovou, Lenkou Barilíkovou a Alenou Pajtinkovou v divadelnej sále Junioru: „Dámska šatňa“
- 14.2. Valentínske posedenie, rozdávanie „valentínok“, posedenie pri zákusku

MAREC

- 14.3. - o 13.30 svätá spoveď a svätá omša
- 3.3. Vystúpenie folklórneho súboru Nádej
- 4.3. Fašiangy v meste (pozvánka na fašiangový sprievod mestom Levice)
- 7.3. Medzinárodný deň žien – posedenie pri hudbe, speve – vystúpenie Duo Kika & Luky song, pri darovaných kvietkoch, pri zákusku a pagáčoch
- Od 10.3. do 14.3. Týždeň MOZGU – sprievodné aktivity, kognitívne zábavné úlohy a testy, hlavolamy, zábavné texty.....
- 13.3. Prednáška o obličkách
- 17.3. Návšteva divadelného predstavenia „Chľast“ (kultúrne stredisko Junior)
- 21.3. mini prednáška Downov syndróm

APRÍL

- 1.4. – 2.4. – 3.4. pedikúra
- 11.4. - o 13.30 svätá spoveď a svätá omša
- 7.4. Návšteva divadelného predstavenia Radošinského naivného divadla „Ako sme sa hľadali“.
- 7.4. Deň zdravia – prednáška v jedálni
- 10.4. Deň narcisov – Liga proti rakovine
- 14.4. a 22.4. DEŇ ZEME v SENIOR HOUSE – brigáda v 2 etapách - upratovanie areálu, dvora, altánku, predzáhradky, brigáda, sadenie kvetov, kríkov, čistenie areálu, skladanie nových lavičiek, natieranie a pod....
- Príprava veľkonočných sviatkov, tvorivé dielne, tvorba veľkonočnej výzdoby, kraslíc...
- 14. – 17. apríl: veľkonočné pečenie, tradície Veľkej noci
- 18.4. – 21.4. : Veľká Noc a VEĽKÝ TÝŽDEŇ: Kvetná Nedeľa, Zelený štvrtok, Veľký piatok, sobota, Veľkonočná Nedeľa, Veľkonočný pondelok: spoločné sledovanie svätých omší, spoločná duchovná činnosť, aktivity späté s Veľkou Nocou, čítanie z Biblie...
- 26.4. Pohreb pápeža Františka – spoločné sledovanie priameho prenosu z Vatikánu


	SENIOR HOUSE n.o.	Verzia 01
	Výročná správa za rok 2025	Počet strán: 51

MÁJ

- 2.5. - o 13.30 **svätá spoveď a svätá omša**
- **2. máj** - zdobenie májového stromu, **májové tradície, posedenie vonku pod altánkom, spev, hudba...**
- 2. svetová vojna a oslobodenie – **TEMATICKÝ TÝŽDEŇ** – prednášky, pozeranie filmov, rozhovory, spomínanie...
- **8. máj Deň matiek - kultúrny program**, posedenie pri básňach, spomínaní, zákusku a hudbe a tanci – **Duo Kika & Luky song....**
- **13.5. Návšteva divadelného predstavenia so Soničkou Norisovou či Martinom Mňahončákom: „Sobášny list“**
- **10. - 25. máj - Dni Mesta Levice** – účasť na podujatiach organizovaných mestom (napr. výstavy v priestoroch levického hradu, návšteva **Netradičného jarmoku** na levickom námestí, premietanie filmov v kine Junior)
- **20.5. Deň mlieka** – prednáška spojená s ochutnávkou mliečnych výrobkov, syrov, jogurtov.....
- **27.5. Medzinárodný športový vyzývací deň** – cvičenie a športovanie vonku na dvore, výzvy, cviky..... za asistencie a spoluúčasti študentov z Pedagogickej školy

JÚN

- **3.6. Letničková brigáda**
- **6.6. - svätá spoveď a svätá omša**
- **3.6. – 4.6. – 5.6. pedikúra**
- **4.6. Svetový deň životného prostredia** – mini prednáška
- **15.6. Deň otcov - pripomenutie**
- Aktivity vonku, v záhradke, starostlivosť o kvety, práca s levanduľou
- **Pravidelná Biblioterapia** v prírode, čítanie z kníh, počúvanie hudby
- **Aktivita zameraná na EUDSKÉ PRÁVA** – definovanie našich ľudských práv, rozhovory, námety, spoločná debata, kreslenie a spísanie ľudských práv
- **23.6. – 30.6. - prípravy veľkého podujatia – Dňa rodiny** – upratovanie altánku, areálu, príprava výzdoby, príprava pohostenia, plány na pečenie atď...

	SENIOR HOUSE n.o.	Verzia 01
	Výročná správa za rok 2025	Počet strán: 51

JÚL


- 4.7. - 1. piatok v mesiaci o 13.30 **svätá spoveď a svätá omša**
- **Letné pobyty vonku, desiata a olovrant v prírode, tvorivé dielne v prírode**
- 1.7. – 4.7. **pečenie koláčov a pagáčov na Deň rodiny, prípravy občerstvenia, výzdoby...**
- **5.7. – zámerne na štátny sviatok (aby mali naši príbuzní voľno) sme v SENIOR HOUSE n.o. zorganizovali už 4. ročník podujatia DEŇ RODINY – celodenné podujatie vonku pod altánkom aj v priestoroch dvora pod slnečníkmi, grilovanie mäsových a syrových dobrôt, varenie gulášu, varenie kotlíkového leča, čapovanie piva, pečenie čerstvých lievancov, zákusky, nanuky, dobroty prinesené príbuznými..... navštívilo nás veľké množstvo príbuzných, celé rodiny, deti, vnúčence, pravnúčence, 47 klientov tu malo svojich príbuzných. Podporili nás aj príbuzní zamestnancov, pomáhali zabezpečiť hudbu, občerstvenie, program....**
- 16.7. **Deň čokolády – v jedálni - prednáška o histórii kaka, spojená s degustáciou čokolády a kakaových výrobkov....**
- **Kultúrne leto mesta Levice – divadelné predstavenia, výstavy, podujatia na námestí**

AUGUST

- 1.8. - o 13.30 **svätá spoveď a svätá omša**
- **5.8. – 6.8. – 7.8. - pedikúra**
- **Letné pobyty vonku, desiata a olovrant v prírode, tvorivé dielne v prírode**
- **Biblioterapia v prírode, práca s levanduľou**
- **27.8. – 29.8. Prednáška pri príležitosti SNP - Slovenské národné povstanie a filmový klub: premietanie filmov s povstaleckou tematikou**

SEPTEMBER

- 5.9. - o 13.30 **svätá spoveď a svätá omša**
- **2.9. Svetový deň prvej moci – mini prednáška s praktickými ukážkami - v jedálni**
- **3.9. Týždeň nepočujúcich – mini prednáška**
- **9.9. Európsky deň židovskej kultúry a dedičstva – dialóg o židovskej kultúre a holokauste**
- **11.9. – 12.9. Ľudia píšú listy Tisovi – beseda, filmový klub: 999 - film o osudoch dievčat z 1. transportu do Osvienčimu**

	SENIOR HOUSE n.o.	Verzia 01
	Výročná správa za rok 2025	Počet strán: 51


- **16.9. Návšteva hudobno - divadelného predstavenia „Na srdci mi hraj“, kinosála Junior Levice, predstavenie o živote speváka Karola Duchoňa**
- **Jesenné tvorivé dielne** – práca s prírodným materiálom, príprava jesennej výzdoby na stoly, do priestorov zariadenia...

OKTÓBER

- **3.10. - o 13.30 svätá spoveď a svätá omša**
- **7.10. – 8.10. – 9.10. pedikúra**
- **15.10. Zádušná omša za jednu z našich dlhoročných klientiek, symbolická rozlúčka...**
- **16.10. – 20.10. Levický jarmok a jeho sprievodné podujatia –s klientmi sme navštívili jarmok na námestí v Leviciach – 501. výročie Tradičného levického jarmoku.**
- **16.10. Prednáška a prezentácia: Svetový deň chleba – prednáška a ochutnávky rôznych chlebíkov**
- **17.10. Európa proti rakovine – prednáška v jedálni**
- **MESIAC ÚCTY K STARŠÍM – vystúpenia, programy:**
- **21.10. Vystúpenie žiakov z Gymnázia Sv. Vincenta de Paul z Levíc – spoločenské tance**
- **22.10. Projekt „Koľko lásky v sebe máš“ - pravidelne nás začínajú navštevovať deti zo Základnej školy v Leviciach a vykonávajú s nami úžasné aktivity v rámci celoslovenského projektu – venujú sa našim seniorom jedno poobedie v mesiaci**
- **29.10. Návšteva českého divadelného predstavenia so Simonou Stašovou, Miroslavom Etzerom a Kamilou Trnkovou: „Cena za něžnost“ (CK Junior)**
- **29.10. Jesenná brigáda – príprava pietneho miesta na sviatok všetkých svätých**
- **Koncom októbra 2024 – takže už je to na jeseň roku 2025 rok, čo sme dostali do zariadenia psíka – dnes už 5 - ročnú fenku - Cavalier King Charles Španiel. Je veľmi jemná, prítulná, pokojná a oddaná seniorom. Naša neoddeliteľná súčasť života v Senior House.**

NOVEMBER

- **1.11. – 2.11. pietne spomínanie – Pamiatka zosnulých, Sviatok všetkých svätých - uctenie si pamiatky zosnulých** – vytvorenie pietneho priestoru v exteriéri Senior House .n.o. pod altánkom. Klienti mohli kedykoľvek dostať na recepcii kahance v skle a zapáliť vonku svojim blízkym sviečku.
- **7.11. - o 13.30 svätá spoveď a svätá omša**

	SENIOR HOUSE n.o.	Verzia 01
	Výročná správa za rok 2025	Počet strán: 51

- 10.11. Návšteva divadelného predstavenia Radošinského naivného divadla v CK Junior: „Pavilón B“
- 14.11. Svetový deň DIABETU – prednáška na tému Diabetes mellitus a monitorovacie meranie glykémie – všetkým klientom
- 19.11. Popoludnie so žiakmi zo Základnej školy v rámci projektu: „Koľko lásky v sebe máš...“ – spomienkové aktivity so starými fotografiami

DECEMBER

- 5.12. o 13.30 predvianočná, adventná, svätá spoveď a svätá omša
- 8.12. – 12.12. pečenie vianočných oplátok
- 5.12. návšteva Mikuláša, čerta a anjela (rozdávanie mikulášskych balíčkov)
- 6.12. rozdávanie balíčkov z Mesta Levice pre všetkých obyvateľov zariadení sociálnych služieb v meste
- 8.12. zdobenie živého vianočného stromčeka v hale SENIOR HOUSE n.o.
- 9.12. Návšteva z Mesta Vrábľa – návšteva pána primátora a zamestnancov sociálneho úseku v rámci výbornej vzájomnej spolupráce
- 15.12. Návšteva detí z cirkevnej ZŠ sv. Vincenta de Paul – vianočný kultúrny program pre klientov
- 11.12. tradície spojené so Sv. Luciou, tradičné vymetanie kútov v celej budove SENIOR HOUSE, návšteva Lucie v každej z izieb, spevy, piesne, rituály
- 16.12. vianočný program – vystúpenie detí z 1. ZŠ z Levíc
- 17.12. vianočný program – vystúpenie detí zo ZŠ Vinohrady z Levíc
- Od 15.12. do 23.12. pečenie vianočného pečiva, varenie punču, počúvanie kolied
- Výroba vianočných pozdravov, ktoré sme zasielali organizáciám a inštitúciám, lekárom a školským zariadeniam, s ktorými sme celý rok spolupracovali.
- Písanie klasických vianočných pohľadníc príbuzným a známym.
- 20.12. Projekt: „Koľko lásky sa zmestí do krabice od topánok“. Prijatie darčiekov pre klientov. 20.12. rozdávanie darčiekov klientom.
- 24.12. Štedrovečerný obed, tradičné rituály spojené so štedrým dňom, čítanie z Biblie, spievanie kolied....
- 31.12. Silvester, slávnostný prípitok, privítanie nového roka

6. PERSONÁLNE ZABEZPEČENIE

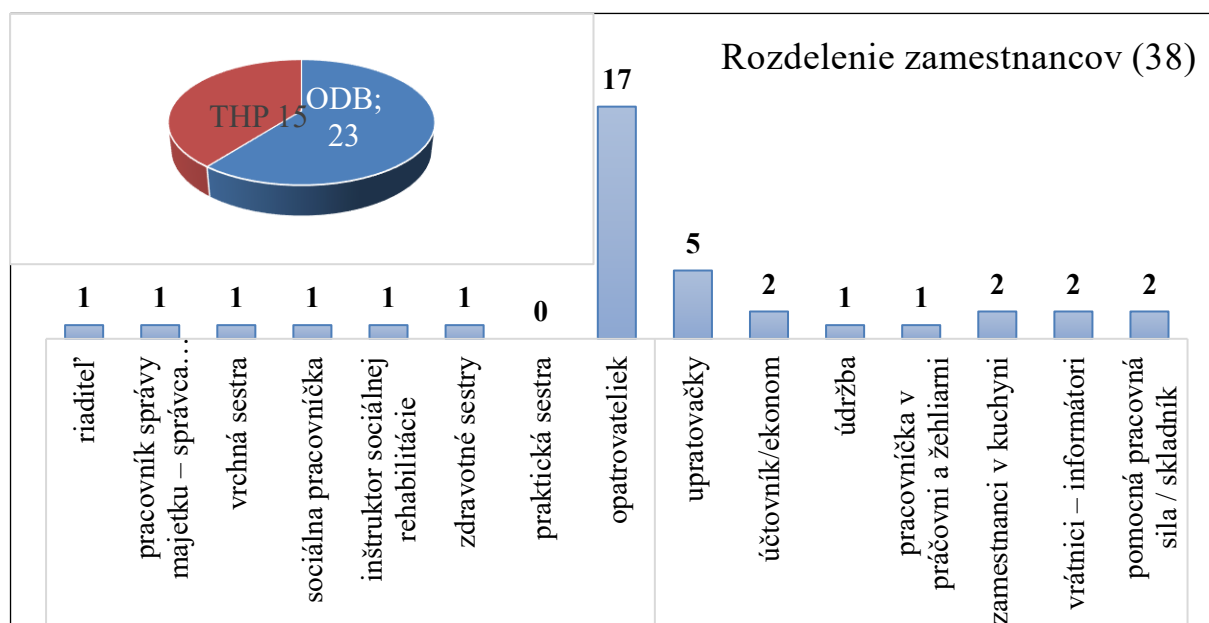
K 31.12.2025 zabezpečovalo nepretržitú celodennú a celoročnú prevádzku SENIOR HOUSE n.o. **38 zamestnancov, v riadnych 38 úväzkoch**, v takomto zložení organizačnej štruktúry:


Odborní zamestnanci:

- 1 riaditeľ
- 1 pracovník správy majetku
- 1 vrchná sestra
- 1 sociálna pracovníčka
- 1 inštruktor sociálnej rehabilitácie
- 1 zdravotná sestra
- 17 opatrovateliek

Technicko – hospodárski zamestnanci:

- 5 upratovačiek
- 2 účtovník / ekonóm
- 1 údržba
- 1 pracovníčka v práčovni a žehliarni
- 2 zamestnanci v kuchyni
- 2 vrátnici – informátori
- 1 pomocná pracovná sila
- 1 skladník




	SENIOR HOUSE n.o.	Verzia 01
	Výročná správa za rok 2025	Počet strán: 51

Lekárska starostlivosť bola zabezpečovaná praktickým lekárom pre dospelých MUDr. Földesim jeho manželkou MUDr. Földesiovou, klientov navštevovali pravidelne **2x za mesiac** – každý druhý týždeň vždy v stredu doobeda. Zariadenie tiež pravidelne navštevoval psychiater (MUDr. Pavlíková) a chirurg (MUDr. Uhnák), sestra cievneho chirurga (MUDr. Šveca) a sestra urológa (MUDr. Macko). Ďalšie vyšetrenia boli zabezpečované odbornými lekármi na poliklinike NsP Levice a poliklinike Sanat Levice. Vyšetrenia mimo mesta Levice boli realizované neustále počas celého roka, šlo najmä o Nítru, Banskú Bystricu, Bratislavu a Nové Zámky. Odvoz na vyšetrenia bol zabezpečovaný služobným motorovým vozidlom (v rámci Levíc, ale i mimo Levíc) alebo objednanou sanitkou. **Všetky vyšetrenia** boli realizované s **doprovodom opatrovatel'ky**. Doprovod opatrovatel'kami zabezpečovalo zariadenie.

7. PROJEKTY, DOTÁCIE A REALIZÁCIE SPOLUPRÁC V ROKU 2025

1. **Realizácia národného projektu cez Úrad práce, sociálnych vecí a rodiny**, Levice na základe § 60 zákona č.5/2001 Z.z. o službách zamestnanosti: „**Chránená dielňa**“
2. Neustála spolupráca a komunikácia s **Úradom Nitrianskeho samosprávneho kraja, odborom sociálnych vecí**, v oblasti účasti riaditeľky SENIOR HOUSE n.o. na pracovných skupinách na prípravu **Akčného plánu na rok 2025 ku Koncepcii rozvoja sociálnych služieb** v regióne Nitrianskeho samosprávneho kraja na roky **2025 – 2031** a tiež účasťou riaditeľky na rokovaníach **Rady partnerstva NSK**, ktorého je členkou v sekcii sociálno – ekonomických partnerov už niekoľko rokov.
3. **Spolupráca so Slovenským červeným krížom**, územným spolkom Levice – poskytovanie **odbornej praxe** absolventom kurzu opatrovania
4. **Spolupráca s RÚVZ Levice – odbor prevencie – prednášky o prevenciách ochorení a iných porúch zdravia**
5. **Spolupráca s Asociáciou poskytovateľov sociálnych služieb SR** – pri realizácii celoslovenských ON – LINE konferencií a webinárov na všetky aktuálne témy z oblasti sociálnych služieb, na rozvoj a reformy v sociálnych službách, na nové Štandardy kvality (riaditeľka SENIOR HOUSE n.o. je spoluorganizátor týchto konferencií.)
6. **Redakcia časopisu Šanca** – riaditeľka Senior House n.o. prispieva do časopisu článkami
7. **Spolupráca s Levickou informačnou agentúrou** na zabezpečovaní kultúrnych podujatí pre klientov zariadenia – ponuka divadelných a iných kultúrnych predstavení, návšteva podujatí zameraných na seniorov...


	SENIOR HOUSE n.o.	Verzia 01
	Výročná správa za rok 2025	Počet strán: 51

8. **Spolupráca s Tekovskou knižnicou v Leviciach** – požičiavanie kníh pre seniorov, besedy, výpožičky audiokníh do SENIOR HOUSE n.o.
9. **Spolupráca s Mestom Levice** – spolupráca pri posudkovej činnosti, a účasť na podujatiach organizovaných Mestom Levice,
10. **Spolupráca so Spoločným obecným úradom** – pri posudkovej činnosti a vydávaní Rozhodnutí o odkázanosti na sociálnu službu
11. **Spolupráca so Strednou odbornou školou pedagogickou Levice** –
 - **priebežná pedagogická prax** pre študentov druhého a tretieho ročníka študijného odboru 7661 M sociálno – výchovný pracovník
 - **súvislá odborná prax** študentov odboru 7661 M vykonávaná v SENIOR HOUSE n.o. pod odborným vedením počas doby 2 týždňov
 - **dobrovoľnícka činnosť** (neustále prebiehajúca počas celého roka, aktívne, spontánne, kedykoľvek). Zabezpečujú ju študenti oboch odborov – aj odboru 7649 M učiteľstvo pre materské školy a vychovávateľstvo
12. **Spolupráca s Univerzitou Konštantína Filozofa v Nitre – Fakultou sociálnych vied a zdravotníctva** – **pedagogická prax študentov odboru sociálna práca** – formou dobrovoľníckej činnosti v trvaní 3 mesiace
13. **Spolupráca so Špeciálnou Základnou školou internátnou v Leviciach a so Základnými školami v Leviciach (1. ZŠ, ZŠ Vinohrady, ZŠ a gymnázium Sv. Vincenta de Paul)** – kultúrne a spoločenské programy
14. **Spolupráca s Materskou školou** – Ul P. O. Hviezdoslava 20, Levice - kultúrne programy detí v priestoroch SENIOR HOUSE n.o.
15. **Spolupráca s RÚVZ Levice – odbor epidemiológie** –konzultácie priebehov epidémií a karantén
16. **Spolupráca z občianskym združením Koľko lásky o.z.** , nakoľko koordinátor z tohto o.z. je taktiež spolupracujúci učiteľ pedagogickej školy, ktorý má na starosti pedagogickú prax študentov v našom zariadení.

7.1 DOBROVOĽNÍCKA ČINNOSŤ

Dobrovoľnícka činnosť bola realizovaná v dvoch formách:

- 1.) **Študenti strednej pedagogickej školy:** študenti 3. a 4. ročníka odbornej školy pedagogickej, ktorí navštevovali naše zariadenie v rámci priebežnej pedagogickej praxe, začali do nášho zariadenia **chodiť aj vo svojom voľnom čase**, po škole, a trávia s našimi prijímateľmi voľný čas. Študenti navštevujú svojich klientov, ku ktorým si vytvorili v priebehu času vzťah, a navštevujú ich akoby boli ich „vnúčatá“. Objavia sa kedykoľvek,

	SENIOR HOUSE n.o.	Verzia 01
	Výročná správa za rok 2025	Počet strán: 51

keď majú čas. Po vyučovaní. Počas prázdnin. Prídu pomôcť pri organizovaní podujatí. Prídu si zahrať spoločenské hry. Porozprávať sa. Prežívajú s nami naše starosti, bolesti, choroby. Chodia pravidelne. Prijímatelia sa im veľmi tešia.

2.) Ďalšie dobrovoľnícky – vysokoškoláčky – z UKF Nitra - zapájajú už niekoľko rokov počas celého roka do aktivít zariadenia a pravidelne pomáhajú s prípravou aktivít a podujatí. Napr. Štedrého dňa, (aj sa na ňom aktívne zúčastnili), pomáhali s podujatiami, podujatím Deň rodiny, priniesli napečené občerstvenie a pod.


7.2 **DOTÁCIE A FINANČNÉ PRÍSPEVKY získané v roku 2025**

na podporu a rozvoj sociálnych služieb v SENIOR HOUSE n.o.:

- Dotácia z **MPSVaR – „Finančný príspevok na poskytovanie sociálnej služby v zariadeniach pre fyzické osoby, ktoré sú odkázané na pomoc inej fyzickej osoby ... podľa § 78a zákona o sociálnych službách“** – účelovo viazaný na mzdy a odvody zamestnancov (celková suma: **546.312,00 €**) :
na 3 druhy služby: ŠZ: 216.000,00 ZOS: 29.700,00 ZpS: 300.612,00 €
- Dotácia z **Nitrianskeho samosprávneho kraja - „Finančný príspevok na prevádzku“** – na rok 2025, s prepočítaním v apríli 2025, celková suma: **182.680,08 €**
- Dotácie z obcí a miest – tzv. **„Finančný príspevok na prevádzku“** – pri podaní žiadostí za prijímateľov sociálnej služby s trvalým pobytom v predmetnej obci alebo meste (financovalo **Mesto Vrábľa – sumou 4.100,- €**)
- Dotácia z **ÚPSVaR - Refundácia nákladov miezd a odvodov zamestnancov chránenej dielne cez národný projekt „Chránená dielňa“** podľa § 60 zákona č.5/2001 Z.z. o službách zamestnanosti (celková suma: **15.159,00 €**)
- Dotácia na **„Stabilizačný príspevok“** pre odborných zamestnancov v sociálnych službách (jednorazový príspevok, na stabilizáciu vybraných zamestnancov: zdravotné sestry, fyzioterapeuti, opatrovatelky, sociálni pracovníci, inštruktori sociálnej rehabilitácie atď.) po dobu 1 roka) – poskytnutá MPSVaR (celková suma: **21.100 €**)

Propagácia SENIOR HOUSE n.o.:

- nová webová stránka: www.senior-house.sk
- fb profil: www.facebook.sk
- instagram: [senior_house_n.o.](https://www.instagram.com/senior_house_n.o.)
- regionálna tlač: Nitrianske noviny MY
- účasť na podujatiach realizovaných mestom Levice
- účasť na podujatiach Nitrianskeho samosprávneho kraja

	SENIOR HOUSE n.o.	Verzia 01
	Výročná správa za rok 2025	Počet strán: 51

8. SPRÁVY VEDÚCICH JEDNOTLIVÝCH ÚSEKOV ZA ROK 2025:

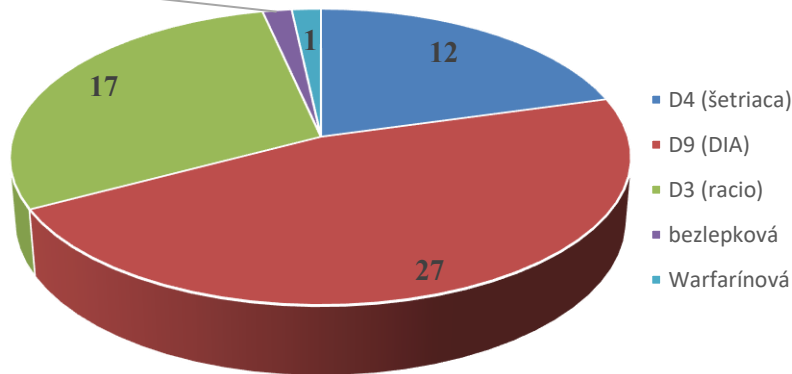
8.1 ZDRAVOTNÝ A OPATROVATELSKÝ ÚSEK:

(spracovala vrchná sestra Bibiána Martínková)

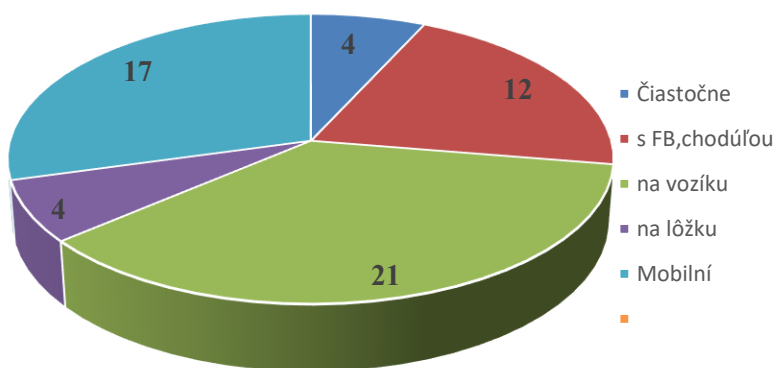
Štruktúra prijímateľov sociálnej služby podľa druhu zdravotného postihnutia diagnóz a mobility v roku 2025 (stav k 31.12.2025):

PSS so psychiatrickými diagnózami	27
PSS s poruchami osobnosti	11
PSS s demenciou	14
PSS s organickým psychosyndrómom	8
PSS s poruchami psychiky	22
PSS s poruchami reči	3
PSS so zmyslovým postihnutím - sluchové	4
PSS so zmyslovým postihnutím - zrakové	1
PSS s polymorbídnym ochorením	20
PSS s D4 (šetriaca diéta)	12
PSS s D9 (DIA diéta)	27
PSS s D3 (racio diéta)	17
PSS s bezlepkovou diétou	1
PSS s warfarinovou diétou	1
PSS vyžadujúci oxygenoterapiu	0
Dezorientovaní PSS	15
Čiastočne mobilní PSS	4
Mobilní PSS s pomocou FB, chodulky a pod.	12
PSS na invalidnom vozíku	21
PSS pripútaní na lôžko	4
Mobilní PSS	17
Inkontinentní PSS	32

1 Rozdelenie PSS podľa stravovania (58)




Rozdelenie PSS podľa mobility (58)



Ošetrovateľská a opatrovateľská starostlivosť v zariadení:

Naše zariadenie poskytuje komplexnú starostlivosť o prijímateľa sociálnej služby (ďalej PSS), ktorá zohľadňuje jeho potreby v rámci jeho diagnózy s ohľadom na jeho zvyklosti, individualitu a stupeň odkázanosti na sociálnu službu.

Ošetrovateľská starostlivosť bola aj v roku 2025 zabezpečovaná kvalifikovaným zdravotníckym personálom - vedúca sestra, kvalifikovaná zdravotná sestra, v spolupráci so zazmluvnenými lekármi, špecialistami, a Agentúrou domácej ošetrovateľskej starostlivosti (ADOS), v súlade s individuálnymi potrebami klientov a odporúčaniami ošetrovateľských lekárov.

	SENIOR HOUSE n.o.	Verzia 01
	Výročná správa za rok 2025	Počet strán: 51

Rozsah poskytovanej ošetrovateľskej starostlivosti:

- sledovanie zdravotného stavu klientov (vitálnych funkcií),
- podávanie liekov a kontrola ich užívania,
- ošetrovanie rán, dekubitov a kožných defektov,
- pomoc pri rehabilitačných cvičeniach,
- spolupráca s lekármi a zdravotníckymi zariadeniami,
- vedenie zdravotnej dokumentácie.

Cieľom ošetrovateľskej starostlivosti bolo stabilizovať stav klientov, predchádzať komplikáciám a zvyšovať kvalitu ich života. V zariadení sme zabezpečovali starostlivosť pre 58 prijímateľov sociálnej služby. Prijímatelia majú okrem základného ochorenia pridružené aj iné ochorenia. Prevažujú najmä choroby srdca a ciev, chronické choroby obličiek, onkologické a metabolické ochorenia, stavy po mozgovej cievnej príhode, stavy po úraze, gastroenterologické ochorenia a mnohé ďalšie. V zariadení sa mesačne zabezpečujú inkontinenčné pomôcky podľa ordinácie lekára, taktiež zabezpečujeme ochranné prostriedky na kožu podľa individuálnych potrieb klientov.

U prijímateľov je dôležitý pravidelný monitoring fyziologických funkcií- krvný tlak, glykémia, saturácia, telesná teplota, mesačne sa monitoruje hmotnosť a u imobilných klientov obvod ramena.


Prijímateľom ktorí majú zavedený **PMK** (permanentný močový katéter), zabezpečujeme pravidelnú výmenu PMK v urologickej ambulancii alebo priamo v zariadení, pacientov navštevuje urologická sestra. Zameriavame sa aj na **komplexnú paliatívnu starostlivosť**, ktorú nám pomáha zabezpečiť mobilný hospic **Sprevádzanie O.Z.**

Zabezpečujeme doprovody klientov na **všetky odborné vyšetrenia** podľa ordinácií lekárov a špecialistov **mimo zariadenia, mimo blízkej polikliniky a mimo mesta Levice** - prostredníctvom Dopravnej zdravotnej služby alebo našim dopravným vozidlom.

V roku 2025 sme absolvovali cca 400 odborných vyšetrení. Navštevujeme zdravotnícke zariadenia aj mimo polikliník v Leviciach – Nitra, Nové Zámky, Banská Bystrica, Vrāble, Bratislava, Komárno, Kremnica...)

Opatrovateľská starostlivosť v zariadení:

Opatrovateľská starostlivosť tvorí základ každodennej podpory prijímateľov. Je poskytovaná s dôrazom na individuálny prístup, rešpektovanie ľudskej dôstojnosti a zachovanie čo najvyššej miery samostatnosti klientov.

	SENIOR HOUSE n.o.	Verzia 01
	Výročná správa za rok 2025	Počet strán: 51

Opatrovateľská starostlivosť zahŕňala najmä:

- pomoc pri osobnej hygiene a sebaobsluže,
- pomoc pri obliekaní a vyzliekaní,
- pomoc pri stravovaní a pitnom režime,
- asistenciu pri pohybe a presunoch,
- udržiavanie čistoty osobného prostredia klientov,
- sprevádzanie klientov pri bežných denných aktivitách.


Opatrovateľky vytvárali bezpečné a podporné prostredie, ktoré prispievalo k psychickej pohode klientov. Každý prijímateľ sociálnej služby mal vypracovaný individuálny plán, ktorý zohľadňoval jeho zdravotný stav, schopnosti, potreby a osobné ciele, individuálne plánovanie prebiehalo v spolupráci s klientom, rodinou a odborným personálom. V zariadení máme k dispozícii širokú škálu antidekubitných pomôcok ako napríklad:

Prioritným cieľom opatrovateľskej starostlivosti je udržať, podporovať a zabezpečovať blaho a kvalitu života opatrovaného a jeho aktivít a existenčných životných skúseností. Opatrovanie zahŕňa sprevádzanie, podporovanie a asistenciu na základe individuálnych plánov a potrieb. Opatrovateľská starostlivosť sa zameriava na osobnú hygienu, ku ktorej patrí aj výmena posteľnej a osobnej bielizne, pravidelné polohovanie u imobilných a menej mobilných PSS. K dispozícii máme v zariadení širokú škálu antidekubitných pomôcok, ako napríklad:

- elektrické polohovateľné postele
- antidekubitný matrac s kompresorom
- antidekubitný matrac s tvarovou penou
- polohovací valec
- antidekubitné koleso
- antidekubitný chránič na päty a lakte
- polohovacie krúžky na päty
- antidekubitná sedačka

Všetci prijímatelia majú tiež k dispozícii pomôcky:

- invalidné vozíky,
- chodúľky,
- G-aparáty,
- servírovacie stolíky.

	SENIOR HOUSE n.o.	Verzia 01
	Výročná správa za rok 2025	Počet strán: 51

Lekárska starostlivosť:

Lekárska starostlivosť bola zabezpečovaná praktickým lekárom pre dospelých MUDr.


Földesim a jeho manželkou MUDr. Földesiovou, klientov navštevovali pravidelne **2x za mesiac – každý druhý týždeň vždy v stredu doobeda**.

Zariadenie tiež pravidelne navštevoval **psychiater (MUDr. Pavlíková) a chirurg (MUDr. Uhnák)**, **sestra cievného chirurga (MUDr. Šveca) a sestra urológa (MUDr. Macko)**. Ďalšie vyšetrenia boli zabezpečované odbornými lekármi na poliklinike NsP Levice a poliklinike Sanat Levice. Vyšetrenia mimo mesta Levice boli realizované neustále počas celého roka, šlo najmä o Nítru, Banskú Bystricu, Bratislavu a Nové Zámky. Odvoz na vyšetrenia bol zabezpečovaný služobným motorovým vozidlom (v rámci Levíc, ale i mimo Levíc) alebo objednanou sanitkou. **Všetky vyšetrenia** boli realizované **s doprovodom opatrovateľky**. Doprovod opatrovateľkami zabezpečovalo zariadenie.

Lekár doporučuje aj očkovanie klientov. V roku 2025 bolo zaočkovaných 35 klientov (60,0 %) vakcínou Influvac (očkovanie proti chrípke), a 29 klientov (50,0 %) vakcínou Prevenar 20 (očkovanie proti pneumokokovým nákazám). Musíme konštatovať, že zaočkovanosť prijímateľov sociálnych služieb rokmi bohužiaľ klesá. Klesajúci záujem prijímateľov, a často aj striktný zákaz príbuzných prijímateľov, ktorí rozhodnutie a vôľu rodičov ovplyvnia, je významným faktorom. My túto vôľu samozrejme v plnom rozsahu rešpektujeme.

Psychiatrička Mudr. Pavlíková navštevuje prijímateľov 1 x mesačne a klientom venuje dostatok času a priestoru na rozhovor. Zariadenie navštevuje aj Mudr. Uhnák - chirurg, ide najmä o imobilných klientov s potrebou riešenia dekubitov. Podľa jeho ordinácií chodí do nášho zariadenia ADOS sestra, navštevuje naše zariadenie denne, v prípade ordinácie lekára aj v sobotu a nedeľu, počas sviatkov a pod. Onkologickí prijímatelia sú pod dohľadom Mudr. Puškárovej. Niekoľkokrát bola v našom zariadení aj MUDr Vargová - diabetologička, bola vyšetrit' imobilných prijímateľov – novoizistených diabetických pacientov.

Prijímatelia sú dispenzarizovaní v ďalších **odborných ambulanciách** a to: kardiologická, angiologická, urologická, neurologická, diabetologická, nefrologická, endokrinologická, dermatovenerologická, ORL, hematologická, ortopedická, interná, chirurgická, oftalmologická, alergologická. U prijímateľov u ktorých sa vyžaduje kontrola kardiostimulátora, sa pravidelne navštevujú rôzne kardiocentrá (v Kardiocentre Nitra, SÚSCH Banská Bystrica, NÚSCH Bratislava

	SENIOR HOUSE n.o.	Verzia 01
	Výročná správa za rok 2025	Počet strán: 51

a v ambulancii v Nových Zámkoch). Pri náhlom akútnom zhoršení zdravotného stavu je privolaná k prijímateľovi Záchraná zdravotná služba.

Pokiaľ ide o ochorenie Covid – 19, v roku 2025 v októbri sme mali 6 prípadov klientov, ktorí boli pozitívne testovaní na toto ochorenie, priebeh ochorenia bol však ľahký. Skôr sa znásobuje počet ochorení na chrípku, ktorých priebehy sú komplikovanejšie (vysoké teploty, únava, bolesti kĺbov a pod.)


Rehabilitácie:

Prijímatelia majú k rehabilitáciám k dispozícii dve rehabilitačné sestry, ktoré sa im venujú niekoľko dní v týždni. Poskytuje sa im komplexná rehabilitačná starostlivosť, ktorá zahŕňa rehabilitáciu chôdze, liečebno - telesnú výchovu, cvičenie na stacionárnom bicykli. Taktiež sa poskytuje klientom liečebná masáž. Pred každou rehabilitáciou mávame s fyzioterapeutkou krátke porady o zdravotnom stave prijímateľov, riešime harmonogram rehabilitácií a masáží.

Záver:

Poskytovanie opatrovateľskej a ošetrovateľskej starostlivosti bolo aj v uplynulom období realizované v súlade s platnou legislatívou, odbornými štandardmi a s dôrazom na individuálne potreby prijímateľov sociálnych služieb. Cieľom poskytovanej starostlivosti bolo zabezpečiť dôstojné, bezpečné a podporujúce prostredie, ktoré prispieva k udržiavaniu alebo zlepšovaniu kvality života klientov a k zachovaniu ich čo najvyššej možnej miery samostatnosti.

Odborný personál zabezpečoval starostlivosť zodpovedne, s rešpektom k zdravotnému stavu a psychosociálnym potrebám klientov, pričom spolupráca s rodinnými príslušníkmi, zdravotníckymi zariadeniami a ďalšími odborníkmi tvorila neoddeliteľnú súčasť poskytovaných služieb. Do nasledujúceho obdobia vstupujeme s cieľom ďalej skvalitňovať rozsah a úroveň opatrovateľskej a ošetrovateľskej starostlivosti, posilňovať odborné kompetencie personálu a reagovať na meniace sa potreby prijímateľov sociálnych služieb. Našou ambíciou je aj naďalej poskytovať služby, ktoré budú založené na profesionalite, ľudskom prístupe a rešpekte k dôstojnosti každého jednotlivca, byť uznávaným zariadením sociálnych služieb, ktoré seniorom poskytuje vysokokvalitnú, bezpečnú a ľudsky orientovanú opatrovateľskú a ošetrovateľskú starostlivosť. Chceme vytvárať prostredie, kde sa každý klient cíti prijatý, rešpektovaný a podporovaný v zachovaní svojho zdravia, dôstojnosti a životnej pohody.

	SENIOR HOUSE n.o.	Verzia 01
	Výročná správa za rok 2025	Počet strán: 51

Našou snahou je komplexná starostlivosť, ktorá spája odborné ošetrovateľské postupy s individuálnym prístupom ku každému seniorovi. Podporujeme ich fyzické, psychické a sociálne potreby s dôrazom na podporu samostatnosti a zachovania osobných schopností. Osobitnú pozornosť venujeme prevencii zdravotných rizík, pravidelnej zdravotnej starostlivosti a bezpečnému zázemiu prispôbenému najnovším štandardom. Kladieme dôraz na dôveru, úctu a porozumenie medzi klientmi, našim odborným tímom a rodinami. Naším cieľom je, aby naše zariadenie nebolo len miestom starostlivosti, ale aj miestom, kde seniori prežívajú plnohodnotný, bezpečný a rešpektovaný život naplnený dôstojnosťou a ľudskou blízkosťou.

8.2 SOCIÁLNY ÚSEK:

(spracovala sociálna pracovníčka Mgr. Simona Vámošová)

Aktivity


Nový rok 2025 sme v našom zariadení privítali spoločne s prijímateľmi v príjemnej atmosfére. Témou stretnutí boli najmä oslavy Nového roka v minulosti a v súčasnosti. Spomínali sme na rodinu, priateľov a spoločné chvíle, ktoré boli pre našich klientov zdrojom radosti a veselých zážitkov. Začiatkom januára nás navštívil pán farár, ktorý v zariadení odslúžil svätú omšu. Duchovné stretnutie poskytlo klientom priestor na stíšenie, modlitbu a posilnenie duchovnej pohody.

Celý mesiac január sa niesol v duchu príprav na tradičnú fašiangovú zábavu, ktorá sa konala v posledný januárový deň. Spolu sme vyrábali fašiangové masky, rozprávali sa o ľudových zvykoch a tradíciách spojených s fašiangovým obdobím. Samotná zábava priniesla našim klientom veľa radosti – okrem hudby a chutného občerstvenia ich potešila aj tombola.

Začiatok februára bol obohatený nielen svätou omšou, ale aj prednáškou zameranou na zásady zdravej výživy a správne stravovacie návyky. Súčasťou mesiaca bol aj sviatok svätého Valentína, ktorý sme oslávili v duchu láskavosti a vzájomnej pozornosti. Klienti dostali drobné sladké „valentínky“, ktoré s veľkým nadšením pripravili šikovné klientky zariadenia.

Príchod jari ohlásilo vystúpenie FS Nádej, ktoré prinieslo do zariadenia radosť, spev a tanec. V tomto období sme zároveň oslávili MDŽ. Klientky potešili kvietky, pohostenie a hudba, pri ktorej sme si spoločne zatancovali a strávili príjemné chvíle.

V mesiaci marec sme sa aktívne zapojili do Týždňa mozgu, v rámci ktorého sme sa venovali rozumovým a pamäťovým cvičeniam. Tieto aktivity boli zamerané na podporu kognitívnych

	SENIOR HOUSE n.o.	Verzia 01
	Výročná správa za rok 2025	Počet strán: 51

schopností a mentálnej aktivity našich prijímateľov. Súčasne sme začali s prípravami na veľkonočné sviatky. Klienti sa zapájali do tvorivých činností, strihali, maľovali a vyrábali veľkonočné dekorácie, čím si spríjemňovali spoločné chvíle. Pred veľkonočnými sviatkami sme si upiekli tradičného veľkonočného barančeka a s radosťou sme sa pripravovali na návštevy našich rodín počas Veľkej noci.


Po sviatkoch jari sme si pripomenuli Deň Zeme, ktorý sme si uctili brigádou v exteriéri zariadenia. Spoločne sme si ozdobili Májku, čím sme nadviazali na ľudové tradície. Začiatkom mája sme oslávili Deň matiek, ktorý sa niesol v príjemnej a slávnostnej atmosfére. Pri tejto príležitosti sme si pochutili na sladkom občerstvení. V tomto mesiaci sme spolu so študentkami SOŠ Pedagogickej v Leviciach, ktoré chodievajú do nášho zariadenia v rámci súvislej praxe, zorganizovali olympiádu pre seniorov. Študentky nám pripravili aktivity, pri ktorých sme ukázali nielen vedomosti, ale aj našu kondičku.

S príchodom letných mesiacov sa snažíme naše aktivity a terapie presúvať do exteriéru, do vonkajšieho altánku a dvora plného kvetov a kríkov. Pobyt na čerstvom vzduchu priaznivo vplyva na psychickú pohodu klientov a zároveň vytvára vhodné prostredie pre spoločné stretnutia a aktívne trávenie voľného času. Pravidelne sa tu venujeme biblioterapii, rozumovým cvičeniam, spevu. Okrem kníh máme v rámci biblioterapie k dispozícii aj dennú tlač.

V mesiaci júl sme usporiadali **tradičný Deň rodiny**, ktorý patrí medzi najobľúbenejšie podujatia v našom zariadení. Na tento deň sa každoročne tešia nielen klienti a zamestnanci Senior Housu, ale aj rodinní príslušníci našich klientov. Stretnutie sa nieslo v príjemnej a srdečnej atmosfére. Okrem bohatého a chutného občerstvenia, ktoré sme pripravili všetkým zúčastneným my, zamestnanci, sa tiež tešíme bohatému občerstveniu od príbuzných - je z roka na rok pestrejšie. Okrem veselých rozhovorov, nám deň spríjemňovala hudba, ktorá dotvárala dobrú náladu a vytvárala príležitosti na spev či tanec.

Počas letných mesiacov sme si pripomenuli aj Deň čokolády, ktorý bol spojený s ochutnávkou rôznych druhov čokolády a sladkých pochúťok. Aktivita priniesla klientom radosť a spríjemnila letné dni. Koncom leta sme si pripomenuli pamiatku SNP.

S nástupom jesene sme si vypočuli prednášku pri príležitosti Dňa obetí holokaustu a rasového násillia. Mesiac október je mesiacom úcty k starším. Naším prijímateľom ho prišli svojim vystúpením spríjemniť študenti Gymnázia sv. Vincenta de Paul. V rámci projektu „Koľko lásky v sebe máš“ nás v októbri začali navštevovať žiaci zo Základnej školy v Leviciach. Deti nás v rámci projektu navštevujú pravidelne - raz do mesiaca v popoludňajších hodinách. Projekt je zameraný na medzigeneračnú spoluprácu detí a seniorov. Žiaci objavujú svoju supersilu a ponúkajú klientom rôzne aktivity

	SENIOR HOUSE n.o.	Verzia 01
	Výročná správa za rok 2025	Počet strán: 51

zamerané na spoluprácu, rozvoj kreativity, ale predovšetkým prinášajú radosť zo spoločne stráveného času.


Žiaľ, práca so seniormi prináša aj smutné chvíle. Jednou z nich bolo úmrtie našej klientky, ktoré nás všetkých hlboko zasiahlo. Takto nás zasiahnu všetky úmrtia, avšak rodinné okolnosti príbuzných tejto klientky neboli priaznivo naklonené riadnej rozlúčke – čo nám všetkým bolo nesmierne ľúto - a preto sme si na ňu spomenuli sv. omšou, pietnou rozlúčkou a malým posedením (karom). V mesiaci november sme si pripomenuli pamiatku zosnulých vytvorením pietneho miesta a spoločnými modlitbami.

December patrí i v našom zariadení prípravám na Vianoce. V úvode mesiaca nás navštívil Mikuláš s pomocníkmi a ľudové zvyky nám pripomenula návšteva sv. Lucie. Počas adventu sme sa venovali počúvaniu kolied, výzdobe, piekli sme koláče. V tomto období sme sa rozlúčili s našim pánom farárom, ktorý odchádzal do dôchodku a spomenuli sme si na klientku, ktorá nás opustila. Pred Vianocami nám prišli spríjemniť advent žiaci zo základných škôl v Leviciach, aj študenti zo SOŠ Pedagogickej v Leviciach. Študenti priniesli klientom darčeky v rámci projektu „Koľko lásky sa zmestí do krabice od topánok.“ Štedrý deň sme oslávili spoločným obedom, počas ktorého mala príhovor pani riaditeľka.

Počas celého roka máme možnosť spolupracovať s dobrovoľníkmi, ktorí nám pomáhajú. Okrem nej našich klientov navštevujú študentky zo SOŠ Pedagogickej v Leviciach, ktoré spolupracujú s nami nielen pri akciách, ale mnohé z nich majú s klientmi vytvorené takmer rodinné vzťahy.

Klienti majú možnosť venovať sa denne skupinovým aktivitám. K pravidelnej dennej aktivite patrí ranná rozcvička, po ktorej si pri káve čítame dennú tlač. Ďalšie aktivity máme zvyčajne rozdelené podľa **harmonogramu** :

- v **pondelok** sa venujeme najmä **práci s knihou**, aktivitami spojenými s čítaním na pokračovanie, čítaním článkov z časopisov, odbornej či náučnej literatúry, práci s knižnicou...
- v **utorok** sa venujeme **tvorivým aktivitám**, práci s prírodným materiálom, neprirodným materiálom, venujeme sa rôznym výtvarným a pracovným technikám, aktivitám v záhrade a altánku, pestovaniu kvetov, byliniek...
- v **stredu** vykonávame **rozumové cvičenia** zamerané na rozvoj kognitívnych funkcií, venujeme sa testovaniu, hlavolamom, súťažiam, spoločenským hrám, využívame flipchart tabuľu, pracovné zošity, „Tréningy pamäti“, ktoré klientom pravidelne dokupujeme...

	SENIOR HOUSE n.o.	Verzia 01
	Výročná správa za rok 2025	Počet strán: 51

- vo štvrtok vykonávame **pracovné činnosti, práce vonku**, v záhradke, pod altánkom, máme v jedálni **prednášky na aktuálne témy** – pripomíname si rôzne významné medzinárodné či pamätné dni, obdobia...
- v **piatok** sa venujeme reminiscencii – **spomienkovým aktivitám**, spomíname pomocou fotografií obrázkov, nastolených tém, diskusiou, rozhovormi... využívame tiež na to spoločenské hry...

Denné skupinové aktivity sa realizujú zvyčajne v dopoludňajších hodinách. **Popoludní** si naši klienti posedia vo vestibule zariadenia, v prípade dobrého počasia vonku v altánku, zahrajú si spoločenské hry, karty, skladajú puzzle, sledujú hudobno – zábavné programy, športové prenosy, prídu na popoludňajšiu kávu. Pozitívne hodnotíme zavedenie kávomatu, ktorý má väčší význam než len zabezpečenie prístupu k rôznym teplým nápojom. Služi ako nástroj podpory sociálnych kontaktov a pohody.


Popri týchto pravidelných aktivitách vykonávame aktivizáciu spevom a hudbou, aktivizačný program pre ľudí s demenciou, validáciu, bazálnu stimuláciu. O aktivitách a programoch v zariadení dostávajú naši príbuzní a priatelia správy prostredníctvom fotiek na sociálnych sieťach a na našej webovej stránke.

Okrem pestrých aktivít majú klienti možnosť využívať v zariadení služby, ako sú **rehabilitácie, masáže, pedikúra, kaderníčka**. Pravidelne raz do týždňa majú možnosť objednať si nákupy, alebo si nakúpiť „v bufete“. Nazývame tak **službu pravidelných týždenných nákupov** a tovaru nakúpeného do rezervy, ktorý si môžu nakúpiť (sladkosti, slané pochutiny, čaje, drogériu a pod.)

Mnohí z našich klientov s radosťou využívajú možnosť **návštevy kultúrnych podujatí, divadelných predstavení, ktoré navštevujeme v CH Junior, v Levickej synagóge či na Levickom hrade**. Tieto predstavenia navštevujú klienti v sprievode zamestnancov, do divadla ich vozíme autom. Našou snahou je min. raz mesačne, ale často i viackrát mesačne, navštíviť aspoň jedno predstavenie, výstavu a pod.

Myslíme i na duchovné potreby našich obyvateľov. Raz do mesiaca navštevuje našich klientov katolícky **kňaz, ktorý ich vyspovedá a odslúži sv. omšu**.

Okrem spoločných aktivít sa klientom venujeme aj **individuálne** s dôrazom na ich zdravotný stav, aktuálne potreby a možnosti. Na izbách pracujeme s klientmi, ktorí zo zdravotných, alebo z iných dôvodov nemôžu tráviť čas v skupine pričom rešpektujeme ich tempo a limity.

	SENIOR HOUSE n.o.	Verzia 01
	Výročná správa za rok 2025	Počet strán: 51


Dokumentácia aktivít:

Aktivizáciu klientov zaznamenávame **do individuálneho plánu a programu sociálnej rehabilitácie**. Individuálny plán sa vyhodnocuje každé tri mesiace, program sociálnej rehabilitácie každých šesť mesiacov, prípadne podľa potreby. Základom plánovania je vždy **prijímateľ sociálnej služby**, jeho potreby, želania a osobné ciele. Kladieme dôraz na **individuálny a rešpektujúci prístup**, pričom dôležitou súčasťou celého procesu je úzka spolupráca s rodinnými príslušníkmi. Stanovené ciele sú zamerané najmä na **udržiavanie a podporu samostatnosti**, rozvoj zachovaných schopností a zručností, posilňovanie sociálnych kontaktov, ako aj na **zmysluplné vyplnenie voľného času**. Na hodnotení individuálnych plánov sa podieľa **interdisciplinárny tím**, ktorý spravidla tvoria riaditeľka zariadenia, vrchná sestra, sociálny pracovník, inštruktor sociálnej rehabilitácie, kľúčový pracovník, samotný klient a podľa možností aj jeho rodina.

K získaniu potrebných informácií o klientovi patrí aj **záznam kľúčového pracovníka**, ktorý sa píše raz do mesiaca, **sociálna anamnéza a individuálny rizikový plán**. Záznamy klientov zaznamenávame v **informačnom systéme DODS**.

Riaditeľka a sociálny pracovník **sú zamestnancami prvého kontaktu** pre záujemcov o sociálnu službu. Prvé informácie o možnostiach umiestnenia v našom zariadení dostáva potenciálny prijímateľ, prípadne aj rodinný príslušník pri zapisovaní sa do evidencie čakateľov. **Pri prvom kontakte ide o poskytnutie všeobecných informácií o procese posúdenia odkázanosti na sociálnu službu** (resp. o vybavovaní integrovaného posudku), pomoc pri vyplňaní žiadosti, ako aj o konkrétne informácie o našom zariadení. Budúci prijímateľ, resp. rodina si často želá **vidieť interiér aj exteriér zariadenia**, čo im samozrejme umožníme. Informácie poskytujeme nielen pri osobných stretnutiach, ale aj telefonicky. Po umiestnení do zariadenia priebežne získavame potrebné údaje o nových prijímateľoch.

Medzi prvé dokumenty vypracované bezprostredne po nástupe patrí **adaptačný plán, autobiografický profil klienta, Frail test a Barthelov test**. **Adaptačný proces a vedenie adaptačného plánu trvá spravidla 12 týždňov**, záznam sa robí jedenkrát do týždňa, prípadne podľa potreby. Pri adaptácii je veľmi dôležitá spolupráca všetkých zamestnancov, klienta a rodinných príslušníkov. Uvedomujeme si, že nástup do zariadenia je mimoriadne náročný a snažíme sa ho zo všetkých síl prijímateľovi spríjemniť.

	SENIOR HOUSE n.o.	Verzia 01
	Výročná správa za rok 2025	Počet strán: 51

Naším cieľom aj naďalej zostáva napĺňanie potrieb prijímateľov sociálnej služby s dôrazom na individuálny prístup, zachovanie dôstojnosti a podporu kvality ich života, preto našu prácu vykonávame s láskou, empatiou a rešpektom.

8.3 SOCIÁLNA REHABILITÁCIA, METÓDY, TECHNIKY, AKTIVIZÁCIE:

(spracoval Inštruktor sociálnej rehabilitácie Dana Kotorová)

Naša činnosť sa i v roku 2025 zameriavala na priame aktivity s klientmi - najmä v doobedňajšom čase. **Pri práci s klientmi využívame nasledovné formy práce:**

Aktivizačný program pre klientov s demenciou a Alzheimerovou chorobou – je zameraný na veľmi jednoduché činnosti s klientmi. Prácu s takýmito prijímateľmi sociálnej služby limituje ich neochota zapojiť sa, ich vôľa, chuť, možnosti a individuálne osobitosti. Viacerí majú problém s porozumením a zrealizovaním činnosti. Svoju úlohu zohráva aj stupeň kognitívneho postihnutia.

Aktivizácia arteterapiou, tvorivé činnosti – do tejto činnosti sa zapájajú klienti po cievnej mozgovej príhode, s čiastočne funkčnou jemnou motorikou, niekedy aj klienti s demenciou.

Aktivizácia spevom a hudbou – patrí medzi obľúbené činnosti našich klientov.

Bazálna stimulácia – využívame ju pri motorickej aktivizácii, je určená klientom s pohybovými obmedzeniami, s Parkinsonovou chorobou, nepokojným klientom.

Biblioterapia – klienti majú možnosť výberu kníh na čítanie z našej knižnej ponuky v knižnici.

Súčasťou je aj ponuka časopisov. Mnohé knižné tituly sme získali darom. Naši klienti majú prístup aj k regionálnym informáciám prostredníctvom regionálnej periodickej tlače. V spolupráci s Tekovskou knižnicou klienti majú možnosť počúvať audioknihy, čítať rôzne časopisy a tematickú literatúru.


Duchovná činnosť – niekoľko klientov sa denne popoludní modlí Ruženec. Modlievajú sa na izbe, tam sa spolu stretávajú. Raz do mesiaca majú v zariadení klienti možnosť prísť ku sv. spovedi a zúčastniť sa sv. omše.

Pracovná terapia, pracovné činnosti – klienti sa zapájajú do výroby rôznych dekoračných predmetov, úžitkových výrobkov, výzdoby, sezónnych aktivít, čím okrem kreativity sledujeme aj precvičovanie jemnej motoriky a predstavivosti.

Práce v záhradke, altánku, pobyt vonku – klienti sa starajú o kvetinovú záhradu, pestujú bylinky, izbové rastliny a predzáhradku zariadenia.

KTMP – klienti sa každý týždeň zapájajú do kognitívneho tréningu mozgu a pamäti s cieľom udržať alebo zlepšiť svoje schopnosti a zručnosti.

Motogeragogika – primárne sa zapájajú klienti s demenciou a Alzheimerovou chorobou. Obľúbili si ju aj iné klientky.

	SENIOR HOUSE n.o.	Verzia 01
	Výročná správa za rok 2025	Počet strán: 51

Reborn bábiky – využívame dve terapeutické bábiky. Ktoré sme získali darom. Slúžia ako spôsob uvoľnenia nahromadených emócií pri klientoch s demenciou a Alzheimerovou chorobou. Klienti môžu reagovať verbálne, ale aj neverbálnou komunikáciou.

Reminiscencia – navodzuje u klientov pozitívne emócie, je obľúbená a veľmi vďačná forma práce so seniormi.

Validácia – forma komunikácie využívaná pri dezorientovaných klientoch, pri senioroch s obmedzenými komunikačnými schopnosťami.


Celoročné aktivity

Do každodenných aktivít v Senior House sa priebežne zapájali predovšetkým ženy - klientky. Klienti – muži sa venovali skôr sezónnym brigádam a starostlivosti o kvetinovú záhradu. Celý rok majú prijímatelia k dispozícii nástenku s plánovanými aktivitami. Je mesačne aktualizovaná, sú na nej uvedené termíny podujatí, termíny služieb, ponuky kultúrnych a spoločenských podujatí rôznych inštitúcií v komunite – najmä v Meste Levice. Záujem o aktivity je hlavne o výrobu dekorácií a pečenie koláčov a slaného pečiva. Sú to aktivity, s ktorými sa klientky stretávali celý život a sú im blízke. Počas adventu sme piekli vianočné oblátky, trubičky a pečivo. Súčasťou Vianoc boli aj balíčky MsÚ Levice a darčeky z projektu Koľko lásky sa zmestí do krabice od topánok.

Prednášky

Prednášky, ktoré realizujeme pravidelne priamo v zariadení, majú vždy vysokú účasť. Ich súčasťou sú častokrát degustácie k danej téme, autentické ukážky a literatúra. Realizujeme ich v SENIOR HOUSE minimálne raz za mesiac. **Témy prednášok** prispôbujeme pamätným či medzinárodným dňom, sezónnym témam či záujmu klientov o nejakú tému. Prednášky pripravuje **inštruktorka sociálnej rehabilitácie**. Takto sme v roku 2025 zrealizovali napr. prednášky na témy:

- Diabetes a život s ním
- Rakovina – onkologické ochorenia
- Prvá pomoc
- Ľudské práva
- Životné prostredie
- Druhá svetová vojna
- Holokaust
- Židovská kultúra
- Deň zdravia

	SENIOR HOUSE n.o.	Verzia 01
	Výročná správa za rok 2025	Počet strán: 51

- Zdravá strava
- Obličky
- Downov syndróm
- Deň mlieka
- Deň čokolády a iné....

Spolupráca s inštitúciami


Spolupracovali sme celý rok s Tekovskou knižnicou, Mestským kultúrnym strediskom, Levickou informačnou agentúrou, Mestským úradom Levice, 1. a 2. Základnou školou v Leviciach, ZŠ a Gymnáziom sv. Vincenta de Paul a so Strednou odbornou školou pedagogickou v Leviciach, Univerzitou Konštantína Filozofa v Nitre, hudobno - speváckym duom Kika & Luky song. V roku 2025 našich klientov navštevovala stabilná dobrovoľníčka a niekoľko študentov - dobrovoľníkov z pedagogickej školy.

Pedagogická prax študentov, vzdelávanie, školenia, sociálna rehabilitácia...

Pedagogická prax: Okrem priebežnej pedagogickej praxe, ktorú študentom pravidelne umožňujeme vykonávať v našom zariadení v rámci ich riadneho rozvrhu hodín počas školského roka, tak aj v tomto roku študentky pedagogickej školy absolvovali v našom zariadení súvislú prax. V máji až júni 2025 u nás 2 týždne praxovali počas súvislej pedagogickej praxe tri praktikantky – študentky 3. ročníka študijného odboru 7661 M sociálno – výchovný pracovník. Študentky pedagogickej školy absolvovali v našom zariadení súvislú odbornú prax v čase od 26.5. do 6.6. 2025.

Sociálna rehabilitácia

Cieľom sociálnej rehabilitácie je **udržať zručnosti a schopnosti klientov** vhodnými formami a metódami práce. Vychádzame z individuálnych kognitívnych, motorických a mentálnych zručností každého klienta. Do úvahy berieme jeho verbálne schopnosti a porozumenie jazykového prejavu a tomu prispôsobujeme aktivity klienta s dôrazom na dobrovoľnosť. Mnohí klienti dokážu rozvíjať svoje zručnosti, takže tomu prispôsobujeme program, ktorý pozostáva z rôznych primeraných aktivít, činností a terapií. Dôležitou metódou práce je aj motivácia klienta, ktorá má svoje limity najmä u klientov s pokročilou demenciou. Aktivizácia takýchto klientov nie je jednoduchá, pretože je výrazne ovplyvnená zdravotným stavom, psychickým a emocionálnym rozpoložením i dĺžkou udržania

	SENIOR HOUSE n.o.	Verzia 01
	Výročná správa za rok 2025	Počet strán: 51

pozornosti klienta. Určitý vplyv na aktivizáciu má aj vek, porozumenie verbálnej komunikácie a schopnosť prepojiť slovo s činnosťou.

Vyhodnotenie Mini Mental Test


Toto testovanie vykonávame pravidelne. Jeho priebeh i vyhodnotenie zaznamenávame v informačnom systéme DODS. Zúčastnilo sa ho 58 klientov.

Výsledky:

- Norma: 18 klientov
- Mierna kognitívna porucha: 20 klientov
- Stredná kognitívna porucha: 15 klientov
- Závažná kognitívna porucha: 5 klientov

Takže, ak to zhrnieme, 18 klientov je v norme v oblasti kognitívnych zručností, miernu kognitívnu poruchu má 20 klientov, strednú kognitívnu poruchu vykazuje 15 klientov a závažnú kognitívnu poruchu preukázalo 5 klientov. Pri závažnej kognitívnej poruche realizujeme aktivizačný program pre klientov s demenciou a Alzheimerovou chorobou. Zvládajú iba veľmi jednoduché aktivity, ak dokážu porozumieť požiadavke. Pri strednej kognitívnej poruche je spolupráca lepšia, majú obľúbené činnosti, ktorým sa venujú v pravidelných intervaloch, je aj lepšia vzájomná komunikácia, i keď slovná zásoba a záujmy sú limitované. Pri miernej kognitívnej poruche je spektrum činností väčšie, ale patria do tejto skupiny klienti, z ktorých časť odmieta aktivity. Najlepšou skupinou sú klienti v norme, sú aktívni, udržiavajú a rozvíjajú sociálne kontakty, zapájajú sa, vidieť u nich viacero záujmov či už individuálnych alebo skupinových. Sú prínosom, motiváciou a príkladom, ako sa udržať v mentálnej a psychickej kondícii čo najdlhšie. Úbytok mentálnych zručností v ich prípade ani nevidieť, pretože sú v neustálom pohybe a aktivizácii. Je to skupina klientov, ktorá pravidelne navštevuje aj kultúrne a divadelné predstavenia v meste.

Viaceri klienti majú problém s pozornosťou, počítaním, pamäťou. Práve na tieto nedostatky sa zameriava aj pravidelný kognitívny tréning mozgu a pamäti. Niekoľko klientov sa ocitlo na hranici medzi normou a miernou kognitívnu poruchou. Tréningom každý týždeň je možné dosiahnuť zlepšenie výsledkov testu. Problémom je však často neochota klientov pracovať na sebazlepšení kognitívnych funkcií. Hľadajú dôvody, prečo sa vyhnúť tréningu, alebo očakávajú správne odpovede od okolia namiesto toho, aby rozmýšľali bez pomoci alebo s minimálnou pomocou. Snažíme sa ich motivovať do aktivít, zapájať dennodenne do činnosti, pozývať na podujatia v zariadení, avšak zásadu dobrovoľnosti porušiť nemôžeme a ani nechceme a tak je nakoniec posledné slovo aj tak na nich.

	SENIOR HOUSE n.o.	Verzia 01
	Výročná správa za rok 2025	Počet strán: 51

8.4 VZDELÁVANIE ZAMESTNANCOV v roku 2025

školenia, semináre, webináre, konferencie...

system vzdelávania koordinuje: Mgr. Juliana Hanzová, riaditeľka
ponuku a evidenciu vzdelávania vedie: Mgr. Boris Michalovič

Zamestnanci sa vzdelávali v roku 2025 jednak **prezenčnou formou** – formu priamej účasti na školeniach, kurzoch, konferenciách a seminároch, ale tiež i **on-line formou** (školenia, webináre).


On – line forma sa v posledných rokoch stala veľmi aktuálnou, obľúbenou a využívanou. Na jednej strane šetrí čas (presunu do miesta vzdelávania), šetrí prostriedky (účastnícke poplatky, cestovné náklady, ubytovanie), ale prináša tiež veľký benefit – a to možnosť zúčastniť sa. V oveľa väčšej miere, ako by to bolo prezenčnou formou.

V roku 2025 sme sa spoločne zúčastnili sme sa viacerých **webinárov, prednášok, seminárov a školení** s cieľom zvyšovať si svoje odborné poznatky, kvalifikáciu a následne ich využívanie v každodennej praxi. Absolvovali sme tiež **opäť spoločné školenie na tému Základných ľudských práv a slobôd.**

V roku 2025 sa zrealizovalo spolu **viacero rôznych vzdelávacích aktivít:**

- **individuálnych** (individuálne vzdelávanie najmä na úseku sociálnom a zdravotnom, pri zdravotných sestrách ohodnocované i kreditmi)
- **spoločných** - priamo v zariadení (súčasne pre všetkých zamestnancov, napr. seminár „Základné ľudské práva a slobody, školenia a vzdelávanie v oblasti BOZP a najmä protipožiarnej ochrany...)
- **skupinových** (webináre niekoľkých zamestnancov jedného úseku spoločne, spoločné vzdelávanie v oblasti ľudských práv a slobôd...)

Nasledujúca príloha: Zoznam absolvovaného vzdelávania v roku 2025

	SENIOR HOUSE n.o.	Verzia 01
	Výročná správa za rok 2025	Počet strán: 51

8.5 ZISŤOVANIE SPOKOJNOSTI, spätné väzby v poskytovaní sociálnej služby, dotazníkové zisťovanie rôznych oblastí života..... :

Formy zisťovania:

- Dotazníky k zisťovaniu spokojnosti prijímateľov sociálnej služby
- Dotazníky k zisťovaniu spokojnosti - pre príbuzných prijímateľov
- Zisťovanie spokojnosti inými metódami (verbálne, rozhovorom ...)

Zisťovanie spokojnosti prijímateľov sociálnej služby:

Zisťovanie spokojnosti s poskytovaním sociálnej služby vykonávame v Senior House n.o. priebežne počas roka mnohokrát.

Na jednej strane na to slúžia **piatkové ranné porady s riaditeľkou**, vrchnou sestrou, sociálnou sestrou a ISR, ktorých sa zúčastňujú **všetci prijímatelia sociálnej služby** (s výnimkou tých, ktorí sú vo vážnom stave na lôžku na izbe). Porady sa uskutočňujú v jedálni, po raňajkách a rannom cvičení, pri spoločnej káve a možnosť vyjadriť sa tu má každý jeden prijímateľ otvorene. Slúžia tiež ako **zasadnutie stravovacej komisie**, pretože je na nich prítomný vždy aj zástupca stravovacej prevádzky. Podnety, návrhy a pripomienky, všetko sa eviduje a snažíme sa to okamžite riešiť.


Zápisy o týchto stretnutiach sú zaznamenávané v DODS systéme ako zápisy z porád s prijímateľmi sociálnej služby.

Zisťovanie spokojnosti príbuzných:

V **júli 2025** sme formou dotazníka zisťovali **názory príbuzných na naše zariadenie**. Zapojilo sa 10 rodín. Z vyhodnotenia zisťovania vyplynulo, že v zariadení sa im páčia podujatia, ktoré pravidelne usporadúvame, záhradka, ktorej sa ich rodičia a starí rodičia môžu venovať, malá vzdialenosť od centra, výška úhrady za pobyt, typ zariadenia, starostlivosť o príbuzného pri zdravotných problémoch, prístup personálu, aktivity, aktívne sociálne siete, izby. Spokojnosť vyjadrili aj s dopoludňajšou činnosťou, vyjadrili spokojnosť, že sú klienti v spoločnosti, aktivizovaní.

Nikto nevyjadril nespokojnosť. Návrhy na zlepšenie: hovorili o potrebe navýšiť počet zamestnancov, aby boli častejšie na izbách, návrhy na zlepšenie stravy, o nižších poplatkoch a väčších izbách s klimatizáciou. Všetci zúčastnení by odporučili naše zariadenie známym.


Ďalší dotazník, ktorý sa poskytol našim prijímateľom, bol zameraný reminiscenčne a týkal sa ich názorov a spomienok na **rozpad Československa**. Išlo o spoluprácu s vysokou školou. Zúčastnilo sa ho 19 klientov, z toho 14 žien a 5 mužov narodených v rokoch 1946 až 1964. Na rozpad spoločného

	SENIOR HOUSE n.o.	Verzia 01
	Výročná správa za rok 2025	Počet strán: 51

štátu si pamätalo 13 klientov, čiastočne 4 klienti a vôbec 2 klienti. Informácie o rozpade získavali z televízie 9 klienti, z rádia 1 klient, z rádia, televízie a novín 7 klienti, z práce 1 klient a 1 klient od rodiny. 3 klienti podporovali rozpad štátu, 3 klientom to bolo jedno, 9 klientov bolo proti, 2 si nepamätali a 2 klienti na otázku neodpovedali. 10 klientov vyhodnotilo rozpad ako zbytočný, ako správny ho vyjadrilo 7 klientov, 1 klient sa nevyjadril a 1 klient sa nevedel vyjadriť. 5 klientov označilo za príčinu rozpadu túžbu po samostatnosti, ekonomické rozdiely označili 2 klienti, politické rozdiely označili 3 klienti, 2 vyjadrili zlú komunikáciu, kombináciu viacerých faktorov označili 4 klienti a 3 klienti neoznačili ani jednu z možností. Za referendum sa vyjadrilo kladne 11 klientov, 2 boli proti, 5 klienti nevedeli a 1 klient neoznačil žiadnu možnosť. Vzťahy ako veľmi dobré medzi dvoma štátmi označili 6 klienti, skôr dobré 7 klienti, skôr napäté 3 klienti, zlé 1 klient, neutrálne 1 klient a neoznačil žiadnu možnosť 1 klient. Osobné väzby na Česko označilo 10 klientov, bez osobných väzieb sa vyjadrilo 7 klientov a 2 klienti neoznačili žiadnu možnosť. Za spoločný štát v súčasnosti sa vyjadrilo 12 klientov, proti 4 klienti a nevyjadrili sa 3 klienti. Veľmi pozitívny vzťah k ČR sa vyjadrilo 8 klientov, za skôr pozitívny 3 klienti, za neutrálny 4 klienti, za skôr negatívny 2 klienti a za veľmi negatívny 1 klient. Poznať históriu rozdelenia uznáva ako veľmi dôležité 1 klient, skôr áno 7 klientov, skôr nie 10 klientov a 1 klient neuviedol nič. Za zblížovanie národov sa vyjadrilo 16 klientov a 3 klienti sa nevedeli vyjadriť.

Treba podotknúť, že respondentmi pri zisťovaní spokojnosti sú v našom zariadení aj klienti s rôznymi hendikepmi a špecifickými potrebami ako úplná slepota a čiastočná strata zraku, čiastočná strata sluchu, demencia a Alzheimerova choroba či atrofia mozgu. Vzhľadom na uvedené diagnózy sme pri zisťovaní spokojnosti využívali rôzne formy práce s klientom. Pri ťažkej strate sluchu klienti odčítali otázku z pier asistenta. Bolo nevyhnutné pomaly a zreteľne artikulovať a pracovať s hlasom v nižších tónoch. Vhodnou formou sa ukázalo aj preformulovanie zložitejšej vety do jednoduchšej a pre klienta zrozumiteľnejšej podoby. Využívali i sme aj **piktogramy** pre lepšiu zrozumiteľnosť a pochopenie otázky. Pri diagnóze demencie a Alzheimerovej choroby sme využívali aj **príklady a obrázky**, aby klienti pochopili smerovanie dotazníkovej otázky. **Príklady z praxe** sa ukázali ako vhodný prostriedok komunikácie. Stávalo sa, že klient vedel sám uviesť konkrétnu situáciu v určitom kontexte, čo znamenalo, že pochopil zmysel otázky a vedel primerane na ňu reagovať. Vybavili sa mu udalosti a dokázal ich aj vyhodnotiť. Pracovali sme aj s **gestikuláciou**, ktorá má význam aj pre nepočujúcich. Pri klientoch s demenciou sa ukázalo problematické uviesť príklad na konkrétne správanie personálu alebo požiadavky zo strany prijímateľa sociálnej služby.

Orientovaní klienti bez zjavného sluchového, zrakového postihnutia a demencie **odpovedali pri zisťovaní spokojnosti sami bez akejkoľvek pomoci**. V prípade nejasnosti alebo nezrozumiteľnosti otázky im bolo poskytnuté **podrobné vysvetlenie a pomoc**.

	SENIOR HOUSE n.o.	Verzia 01
	Výročná správa za rok 2025	Počet strán: 51

Evidencie vyjadrujúce spätnú väzbu na poskytovanie sociálnych služieb

Kniha evidencie sťažností – obsahuje v roku 2025 **tri zápisy**. Prvý je kritikou stravy a vyjadruje nespokojnosť. Druhý je vyjadrením riaditeľky zariadenia, že sťažnosť postupuje dodávateľovi stravy. Tretí je následným vyjadrením k sťažnosti, strava sa zlepšila, u dodávateľa stravy došlo k výmene kuchárov.

Kniha zápisov o porušení ľudských práv – v roku 2025 **nie je evidovaný žiadny zápis**.


Kniha návrhov a pripomienok – v roku 2025 obsahuje **tri zápisy**. Prvý zápis má pochvalný obsah nového klienta k strave, obslužným činnostiam a odbornej starostlivosti. Druhý zápis je poďakovaním riaditeľky zariadenia tomuto klientovi. Tretí zápis je od toho istého klienta. Vyjadruje uznanie za kvalitu, pestrosť, vyváženosť, množstvo stravy a spôsob jej prípravy.

8.6 INFORMAČNÉ SYSTÉMY

spracovala riaditeľka: Mgr. Juliana Hanzová

Zariadenie sociálnych služieb SENIOR HOUSE n.o. pracuje a eviduje informácie a údaje v štyroch informačných systémoch:

- **DODS – Informačný systém** – interný – na evidovanie a sumarizáciu údajov o prijímateľoch a zamestnancoch SENIOR HOUSE n.o., frekvencia evidovania údajov: **DENNE 24/7**
- **IS SoS Informačný systém MPSVaR** na evidenciu a uchovávanie informácií o prijímateľoch a zamestnancoch, žiadateľoch o sociálnu službu, o finančných príspevkoch z MPSVaR, frekvencia evidovania údajov a zmien: **pri akejkol'vek zmene**, doplnení, t.j. **DENNE**. Aktualizujeme údaje pri akejkol'vek zmene, vyplňame cez tento systém štatistické výkazy z oblasti finančných a prevádzkových údajov poskytovania sociálnej služby. Žiadame a vyúčtovávame finančné príspevky na poskytovanie sociálnej služby, vedíme kvartálne evidencie prijímateľov sociálnej služby. Podklady z tohto informačného systému slúžia tiež ako povinné prílohy k zúčtovaniu finančného príspevku podľa § 78a zákona 448/2008.
- **e – VÚC – Informačný systém VÚC**, ktorý je nutné aktualizovať priebežne a zaznamenávať doň akékoľvek zmeny. Evidencia v tomto informačnom systéme sa v roku 2025 výrazne zmenila a zintenzívnila. O pravidelnú aktualizáciu údajov sa stará pracovník, ktorý má na

	SENIOR HOUSE n.o.	Verzia 01
	Výročná správa za rok 2025	Počet strán: 51

starosti spravovanie týchto informačných systémov. Podklady k evidencii mu poskytuje riaditeľka zariadenia.

- **Služby zamestnanosti.gov.sk** – informačný systém, v ktorom sa vedie evidencia pre **Úrady práce** a MPSVaR o službách zamestnanosti, o zamestnávani občianov ŤZP, zamestnancov v chránenej dielni a pod. Cez tento systém sa tiež vedie **Evidencia vykazovania povinného podielu zamestnávania občianov ZŤP**.

Informačný systém DODS:

Systém, do ktorého dennodenne 24/7 všetci odborní zamestnanci SENIOR HOUSE n.o. multidisciplinárne zaznamenávame všetky údaje, úkony, evidencie, týkajúce sa prijímateľov sociálnej služby aj zamestnancov.

Informačný systém DODS prešiel v roku 2025 ďalšími aktualizáciami, Zamestnanci - odborní zamestnanci absolvovali aj školenia - v oblasti modulov, ktoré sa týkali práve ich a ktoré zo systému využívali.

IS DODS eviduje:

Evidenciu prijímateľov sociálnej služby, ich osobné údaje, údaje týkajúce sa im poskytovanej služby, zdravotnú poisťovňu, dokumentáciu, posudky a rozhodnutia o odkázanosti na sociálnu službu, kontakty na rodinných príslušníkov, inštitút dôverníka,.....

Opatrovateľskú prácu, všetky úkony starostlivosti o prijímateľov, všetky opatrovateľské úkony a aktivity zamerané na odkázanosť prijímateľov, opatrovateľské intervencie – denné aj nočné, záznamy, hlásenia, poznámky...


Ošetrovateľskú prácu, všetky úkony, vyšetrenia, indikácie liekov, obmedzenia, hospitalizácie – ich odosielanie aj návraty, meranie všetkých telesných funkcií, výsledky MMTS testovania, intervencie....

Sociálnu prácu, všetky aktivity, záznamy a vypracované dokumenty v tejto oblasti, autobiografické portréty prijímateľov, záznamy z adaptačného procesu, Individuálne plánovanie, plány sociálnej rehabilitácie, záznamy aktivít a terapií, posúdenia rizík, hodnotenia splnenia plánov.....

Evidenciu zamestnancov, osobné záznamy, spisy zamestnancov, pracovné zaradenia, oprávnenia, školenia, aktivity, vzdelávanie, dochádzku, adaptačné procesy zamestnancov...

Nástenka: prostriedok na odovzdávanie informácií zo strany riaditeľky alebo vrchnej sestry všetkým (alebo vyfiltrovaným) zamestnancom

Za rok 2025 bolo **do interného systému DODS** nahodených a zaevidovaných **státisíce úkonov, hlásení, evidenčných záznamov**. V priemere je to mesačne niekoľko desiatok tisíc záznamov.

	SENIOR HOUSE n.o.	Verzia 01
	Výročná správa za rok 2025	Počet strán: 51

Počet záznamov: v DODS za rok 2025:

- **Nástenka informačného systému:** informácie riaditeľky, vrchnej sestry a zástupcu riaditeľky posúvané všetkým zamestnancom súčasne: **74 násteniek/rok**, priemer 6 / mesiac.
- **Sociálny úsek:** evidencia v oblasti sociálnej práce, individuálne plány, ich hodnotenia, plány sociálnej rehabilitácie, adaptačné plány atď: **vyše 10.000 záznamov/rok**
- **Vrchná sestra:** jej záznamy, vyšetrenia, evidencia liekov a liekovania: **vyše 10.000 záznamov/rok (vrátane overovania a schvaľovania všetkých úkonov a záznamov)**
- **Opatrovateľských záznamov** (bez úkonov) – opatrovateľské intervencie, hlásenia, denné a nočné: **vyše 10.000 hlásení/rok**
- **Ošetrovateľských záznamov:** ošetrovateľské intervencie, záznamy z odoslania na hospitalizáciu a prijatia po hospitalizácii, indikácie liekov, hlásenia a pod. **5.000/rok**
- **Záznamy opatrovateľských úkonov**, úkony starostlivosti o prijímateľov, merania fyziologických funkcií a pod: **niekoľko sto tisíc**

IS SoS Informačný systém MPSVaR

Tento informačný systém, povinne zariadeniami sociálnych služieb vedený od roku 2022, musí byť denne a pri akejkoľvek zmene aktualizovaný a dopĺňaný a eviduje tieto údaje:


- **Žiadosti o finančné príspevky z rozpočtu MPSVaR**
- **Hlásenia o prijímateľoch sociálnej služby a ich obmedzeniach**
- **Hlásenia o zamestnancoch**
- **Hlásenie o žiadosti o uzatvorenie zmluvy o poskytovaní sociálnej služby**
- **Štatistické výkazy o poskytovaní sociálnej služby**

e – VÚC – Informačný systém VÚC

Tento informačný systém eviduje pre **Nitriansky samosprávny kraj** evidenciu zariadenia ako takú.


Eviduje a aktuálne vyžaduje informácie v oblasti:

- **Údaje poskytovateľa**
- **Sociálne služby:**
 - ✓ **zariadenie pre seniorov,**
 - ✓ **zariadenie opatrovateľskej služby**
 - ✓ **špecializované zariadenie** (registrované od 13.7.2023, spustené od 1.1.2024)
- **Vymazané, neaktuálne služby**

	SENIOR HOUSE n.o.	Verzia 01
	Výročná správa za rok 2025	Počet strán: 51

- Hlásenie voľných kapacít – odídenci z Ukrajiny
- Hlásenie voľných kapacít- čakatelia

NSK prechádza na elektronizáciu údajov priebežne (evidencia čakaťov, vedenie evidencie prijímateľov...) a tak zavádzanie pilotného programu pre oblasť zabezpečovania poskytovania sociálnej služby je odteraz zabezpečované prostredníctvom aplikácie CSS (centrum sociálnych služieb). Z tohto dôvodu sa podpisoval v **auguste 2025 Dodatok ku Zmluve č.2033/2024** o poskytovaní finančného príspevku na prevádzku, kde sa dopĺňal predmet dodatku, ktorý hovorí o tom, že prijímateľ finančného príspevku (teda SENIOR HOUSE n.o.) **sa zaväzuje od 1.9.2025** uvádzať **do aplikácie CSS (css.e-vuc.sk) údaje o prijímateľoch, údaje o ich neprítomnosti, o ukončení poskytovania sociálnej služby. Tieto zmeny sme povinní hlásiť a zadávať do systému bezodkladne – v deň nastania zmeny.**

	SENIOR HOUSE n.o.	Verzia 01
	Výročná správa za rok 2025	Počet strán: 51

9. ANALÝZA ZDROJOV FINANCOVANIA


9.1 Analýza P/V a V/N

2025

Analýza príjmov / výnosov/ a výdavkov / nákladov z pohľadu zákona
č.595/2003 Z.z. o dani z príjmov

príjmy výnosy	príjem, ktorý nie je pred- metom dane	oslobodené príjmy	príjmy zdaňované zrážkou	zdaňované príjmy
648		169,3		
644			0	
691		785646,24		
602		434609,13		
Celkom		1220424,67	0	0
Σ výnosy		1220424,67		

výdavky náklady	výdavok ktorý sa nezahŕňa do základu dane	výdavok vynaložený na príjem. oslobod. od dane	výdavky zdaňované zrážkou	výdavok, ktorý sa zahŕňa do základu dane
501		99469,47		
502		43821,87		
511		7794,07		
512		0		
513		0		
518		249425,71		
521		569298,84		
524		200332,87		
527		34729,57		
538		1258,4		
543		0		
544		9,2		
549		1664,84		
551		22977		
591		0		
Celkom		1230781,84		
Σ Náklady		1230781,84		
výsledok hos- podárenia		-10357,17		
celkový výsle- dok hospodá- renia		-10357,17		

	SENIOR HOUSE n.o.	Verzia 01
	Výročná správa za rok 2025	Počet strán: 51

9.2 EKONOMICKY OPRAVNENÉ NÁKLADY (EON)

Názov zariadenia: SENIOR HOUSE, n.o., SNP 2130/56, 934 01 LEVICE					
Ekonomicky oprávnené náklady - 1-12/2025					
		ZOS	ZPS	ŠZ	EON
	počet klientov (kapacita)	3	33	22	spolu
pol. 610	mzdy	28 263,19 €	254 368,71 €	282 631,91 €	565 263,81 €
pol. 620	odvody	9 943,22 €	89 488,95 €	99 432,17 €	198 864,34 €
631001	cestovné výdavky tuzemské	- €	- €	- €	
632001	energie - elektrina, plyn	2 266,65 €	24 933,13 €	16 622,09 €	43 821,87 €
632003	telefón,fax,poštové služby	102,09 €	1 123,00 €	748,66 €	1 973,75 €
pol. 633	materiál	5 144,97 €	56 594,70 €	37 729,80 €	99 469,47 €
pol. 635	údržba	403,14 €	4 434,56 €	2 956,37 €	7 794,07 €
pol. 636	nájomné za prenájom	8 068,97 €	88 758,62 €	59 172,41 €	156 000,00 €
pol. 637	služby	4 881,95 €	53 701,47 €	35 800,98 €	94 384,40 €
pol. 640	bežný transfer-náhrada príjmu PN+ SF+prís. na stravu 55%	736,63 €	8 102,91 €	5 401,94 €	14 241,47 €
	odpisy	76,76 €	844,34 €	562,90 €	1 484,00 €
Spolu		59 887,56 €	582 350,39 €	541 059,22 €	1 183 297,18 €
	Náklady na 1 klienta/rok	19 962,52 €	17 646,98 €	24 593,60 €	20 401,68 €
	Náklady na 1 klienta/mesiac	1 663,54 €	1 470,58 €	2 049,47 €	1 700,14 €

9.3 ÚČTOVNÁ ZÁVIERKA NEZISKOVEJ ÚČTOVNEJ JEDNOTKY V SÚSTAVE PODVOJNÉHO ÚČTOVNÍCTVA

V prílohe