

Jedálny lístok

1 / 2020

Diabetický

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	DIA Večera II
	P	Čierny chlieb, tvarohová nátierka, biela káva - melta	Mliečny výrobok	0,33 l Jemná hrachová polievka 1,7,9 120/200g Bravčové soté so zeleninou, zemiaková kaša, cvikla 1,3,7,9,12	Krupicová kaša dia so škoricou	300g Rizoto s tofu a zeleninou 6,7,9	2 ks chlieb čierny, 1 ks maslo 20g 1 ks dia džem 20g
	U	Grahamový rohlík, vajíčková nátierka, zelenina, ovocný čaj	ovocie	0,33l Krémová hydínová polievka 1,7,9 120/160/90g Hovädzia roštenka, tarhoňa, kyslá uhorka 1,3,7,9,10,12	Napolitánka dia	300g Bryndzové halušky s domácou slaninkou 1,3,7,12	2 ks chlieb čierny, 1 ks tavený syr, 1 ks zelenina
	S	Chlieb čierny, bryndzová nátierka, zelenina, čierny čaj s citrónom	ovocie	0,33l.Fazuľová so zeleninou a údeným mäsom 1,3,7,9,12 300 g Ryžový náky s ovocím 1,3,6,7	Pizza taštička 50g pečená	300 g Francúzske zemiaky, kyslá uhorka, 1,3,7,10,12	2ks chlieb čierny 1 ks paštéta 48g
	Š	Grahamový rohlík, maslo, dia džem, kakao	Mliečny výrobok	0,33 l Vývar z kostí s cestovinou 120/150 Segedínsky guláš s domácou knedľou 1,3,7,9	Mriežkový jablkový koláčik 50g	300g Hrachová kaša s párkom, chlieb 1,7,9	2 ks chlieb čierny, 1 ks tavený syr, 2 ks saláma
	P	Chlieb čierny, francúzska paštéta, zelenina, ovocný čaj	ovocie	0,33l.Kelová polievka 7,9 150/200g Vyprážané rybie filé, tlačené zemiaky, citrón 1,3,4,6,7	napolitánka dia	Suchá večera: Obložený tanier – chlieb, maslo, dusená šunka, vajce, Eidam syr, zelenina – paprika, paradajka 1,3, 6,7,8	2 ks chlieb čierny 1ks maslo 20g, 1 ks zelenina
	S	Grahamový rohlík, maslo, dia džem, biela káva - melta	Mliečny výrobok	0,33l Paradajkovo-kapustová polievka 1,7,9,12 120/200/30/10g čevabčiči, varené zemiaky, horčica, cibuľa 1,3,7,9,12	Napolitánka dia	Suchá večera: Treska v majonéze 150g, chlieb čierny, moravský koláč balený, 1,3, 6,7,8	2 ks chlieb čierny 1ks tavený syr, 1 ks šunka
	N	Chlieb čierny, šunková pena, zelenina, čierny čaj	Napolitánka dia	0,33l.Slepačí vývar s cestovinou 1,3,7,9 120/150/90g Kuracie prsia s prírodnou omáčkou, ryža , cvikla 1,7,9,12	ovocie	120 g Orechové rezance 1,6,7	2 ks chlieb čierny, 1 ks maslo 20g 1 ks dia džem 20g

Klient SK

Klient SK

pracovník v kuchyni

vrchná sestra

riaditeľka

lekár

SENIOR HOUSE, n. o.
SNP 2130/56, prev. SNP 24
SK – 934 01 Levice

IČO: 45732094 DIČ: 2022956144

Prima banka Slovensko a.s., č.ú.: 7180984001/5600

+ 421 36 6336209
+ 421(0)917 969 354

+ 421 36 6336169

www.senior-house.sk

riaditel@senior-house.sk

Spoločnosť registrovaná na OÚ Nitra
odbor všeobecnej vnútornej správy
zn: VVS/NO – 3/2010

Jedálny lístok

1 / 2020

Racionálny

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	P	Čierny chlieb, tvarohová nátierka, biela káva - melta	Mliečny výrobok	0,33 l Jemná hrachová polievka 1,7,9 20/200g Bravčové soté so zeleninou, zemiaková kaša, cvikla 1,3,7,9,10,12	Krupicová kaša so škoriceou	300g Rizoto s tofu a zeleninou 6,7,9
	U	Pečivo, vajčková nátierka, zelenina, ovocný čaj	ovocie	0,33l Krémová hydínová polievka 1,7,9 120/160/90g Hovädzia roštenka, tarhoňa, kyslá uhorka 1,3,7,9,10,12	napolitánka	300g Bryndzové halušky s domácou slaninkou 1,3,7,12
	S	Chlieb čierny, bryndzová nátierka, zelenina, čierny čaj s citrónom	ovocie	0,33l.Fazuľová so zeleninou a údeným mäsom 1,3,7,9,12 300 g Ryžový nákyp s ovocím 1,3,6,7	Pizza taštička 50g pečená	300 g Francúzske zemiaky, kyslá uhorka, 1,3,7,10,12
	Š	Brioška, maslo, džem, kakao	Mliečny výrobok	0,33 l Vývar z kostí s cestovinou, 120/150g Segedínsky guláš s domácou knedľou 1,3,7,9	Mriežkový jablkový koláčik 50g	300g Hrachová kaša s párkom, chlieb 1,7,9
	P	Chlieb čierny, francúzska paštéta, zelenina, ovocný čaj	ovocie	0,33l Kelová polievka 7,9 150/200g Vyprázané rybie filé, tlačené zemiaky, citrón 1,3,4,7	napolitánka	Suchá večera: Obložený tanier – chlieb, maslo, dusená šunka, vajce, Eidam syr, zelenina – paprika, paradajka 1,3, 6,7,8
	S	Brioška, maslo, džem, biela káva – melta	Mliečny výrobok	0,33l Paradajkovo-kapustová polievka 1,7,9,12 120/200/30/10g Čevabčiči, varené zemiaky, horčica, cibuľa 1,3,7,9,12	napolitánka	Suchá večera: Treska v majonéze 150g, chlieb čierny, moravský koláč balený 1,3, 6,7,8
	N	Chlieb čierny, šunková pena, zelenina, čierny čaj	napolitánka	0,33l Slepáčí vývar s cestovinou 1,3,7,9 120/150/90g Kuracie prsia s prírodnou omáčkou, ryža, cvikla 1,7,9,12	ovocie	120 g Orechové rezance 1,6,7

Klient SK

Klient SK

pracovník v kuchyni

vrchná sestra

riadiateľka

lekár

SENIOR HOUSE, n. o.
SNP 2130/56, prev. SNP 24
SK – 934 01 Levice

IČO: 45732094 DIČ: 2022956144

Prima banka Slovensko a.s., č.ú.: 7180984001/5600

+ 421 36 6336209
+ 421(0)917 969 354

+ 421 36 6336169
www.senior-house.sk

riaditel@senior-house.sk

Spoločnosť registrovaná na OÚ Nitra
odbor všeobecnej vnútornej správy
zn: VVS/NO – 3/2010

Jedálny lístok

2 / 2020

Diabetický

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	DIA Večera II
	P	Chlieb čierny, tavený syr, saláma Junior, biela káva - melta	Mliečny výrobok	0,33 l Kyslá fazuľová 1,7,9 120/200g Vyprázaný bravčový rezeň, zemiakový šalát majonézový 1,3,5,6,10,12	Domáci vanilkový puding dia s kakaom	300/90g Zeleninové fašírky so zemiakovou kašou a cviklou 1,3,7,9	2 ks chlieb čierny, 1 ks maslo 20g 1 ks dia džem 20g
	U	Grahamový rohlík, tvarohová nátierka, ovocný čaj	ovocie	0,33 l Bryndzová polievka 1,7,12 120/150g Hovädzie s chrenovou omáčkou ,knedľa 1,3,7,12,9	napolitánka dia	300g Kuracie rizoto so zeleninou 7,10 kyslá uhorka	2 ks chlieb čierny, 1 ks tavený syr, 1 ks zelenina
	S	Chlieb čierny, cesnaková nátierka, zelenina, šípkový čaj	Mliečny výrobok	0,33 l Hríbová polievka 1,7,9 300g Šúľance s makom 1,3,7	Syrová bagetka 100g pečená	300g Fazuľový prívarok 1,7,9	2ks chlieb čierny 1 ks paštéta 48g
	Š	Grahamový rohlík, maslo, dia džem, dia kakao	Mliečny výrobok	0,33 l Boršč 1,6,7,9,10,12,120/200g Bravčové medailónky, medovo – horčicová omáčka, zemiaková kaša 1,7,12	Mriežkový malinový koláčik 50g	300g Tekvicový prívarok, kurací paprikáš, chlieb 1,7,9,12	2 ks chlieb čierny, 1 ks tavený syr, 2 ks saláma
	P	Chlieb čierny, mäsová nátierka, zelenina, ovocný čaj	ovocie	0,33 l Vývar z kostí, niťovky 1,3,7,9 150/200g Vyprázaná treska, varené zemiaky, tatárska omáčka 4,7,9	Napolitánka dia	Suchá večera: 300 g tanier: tlačienka – plátky, údené mäso – plátky, kyslá uhorka, chren, chlieb čierny, ovocný čaj 1,3,7	2 ks chlieb čierny 1ks maslo 20g, 1 ks zelenina
	S	Grahamový rohlík, maslo, dia džem, biela káva - melta	Mliečny výrobok	0,33 l Zeleninová s cestovinou 120/150g Bravčové poľovnícke soté s tarhoňou 1,7,9	ovocie	Suchá večera: Parížsky šalát 150 g, chlieb čierny, ovocný čaj 1,3, 6,7,8	2 ks chlieb čierny 1ks tavený syr, 1 ks šunka
	N	Chlieb čierny, nátierkové maslo, dusená šunka chlebičková, zelenina, čierny čaj s citrónom	ovocie	0,33 l Vývar z kostí, 1,3,7,9 120/150/90g Kurací steak, dusená brokolica, ryža, šalát, 3,7,10,12	Napolitánka dia	300g Kapustové strapačky so slaninou 1,3,7,12	2 ks chlieb čierny, 1 ks maslo 20g 1 ks dia džem 20g

Klient SK

Klient SK

pracovník v kuchyni

vrchná sestra

riaditeľka

lekár

SENIOR HOUSE, n. o.
SNP 2130/56, prev. SNP 24
SK – 934 01 Levice

IČO: 45732094 DIČ: 2022956144

Prima banka Slovensko a.s., č.ú.: 7180984001/5600

+ 421 36 6336209
+ 421(0)917 969 354

+ 421 36 6336169

www.senior-house.sk

riaditel@senior-house.sk

Spoločnosť registrovaná na OÚ Nitra
odbor všeobecnej vnútornej správy
zn: VVS/NO – 3/2010

Jedálny lístok

2 / 2020

Racionálny

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	P	Chlieb čierny, tavený syr, saláma Junior, biela káva - melta	Mliečny výrobok	0,33 l Kyslá fazuľová polievka 1,7 9 120/200g Vyprášaný bravčový rezeň, zemiakový šalát majonézový 1,3,5,6,10,12	Domáci vanilkový puding s grankom	300/90g Zeleninové fašírky so zemiakovou kašou a cviklou
	U	Pečivo, tvarohová nátierka, ovocný čaj	ovocie	0,33 l Bryndzová polievka 1,7,12 120/150g Hovädzie s chrenovou omáčkou, knedľa 1,3,7,12,9	napolitánka	300g Kuracie rizoto so zeleninou, kyslá uhorka 7,10
	S	Chlieb čierny, cesnaková nátierka, zelenina šípkový čaj	Mliečny výrobok	0,33 l. Hríbová polievka 1,7,9, 300g Šúľance s makom 1,3,7	Syrová bagetka 100g Pečená	300g Fazuľový prívarok 1,7,9
	Š	Brioška, maslo, džem, kakao	Mliečny výrobok	0,33 l Boršč 1,6,7,9,10,12 120/200g Bravčové medailónky s medovo -horčicovou omáčkou a zemiakovou kašou 1,7,12	Mriežkový malinový koláčik 50g	300 Tekvicový prívarok, kurací paprikáš, chlieb 1,7,9,12
	P	Chlieb čierny, mäsová nátierka, zelenina, ovocný čaj	ovocie	0,33 l Vývar z kostí s niťovkami 1,3,7,9, 150/200g Vyprášaná treska, varené zemiaky, tatárska omáčka 1,4,7,9	napolitánka	Suchá večera: 300 g tanier: tlačienka – plátky, údené mäso – plátky, kyslá uhorka, chren, chlieb čierny, ovocný čaj 1,3,7
	S	Vianočka, maslo, džem, biela káva - melta	Mliečny výrobok	0,33 l Zeleninová polievka s cestovinou 120/150g Bravčové poľovnícke soté s tarhoňou 1,7,9	ovocie	Suchá večera: Parížsky šalát 150 g, chlieb čierny, ovocný čaj 1,3, 6,7,8
	N	Chlieb čierny, nátierkové maslo, dusená šunka chlebičková, zelenina, čierny čaj s citrónom	ovocie	0,33 l Vývar z kostí 1,3,7,9 120/150/90g Kurací steak, dusená brokolica, ryža, šalát 1,3,7,10,12	napolitánka	300g Kapustové strapačky so slaninou 1,3,7,12

Klient SK

Klient SK

pracovník v kuchyni

vrchná sestra

riaditeľka

lekár

SENIOR HOUSE, n. o.
SNP 2130/56, prev. SNP 24
SK – 934 01 Levice

IČO: 45732094 DIČ: 2022956144

Prima banka Slovensko a.s., č.ú.: 7180984001/5600

+ 421 36 6336209
+ 421(0)917 969 354

+ 421 36 6336169

www.senior-house.sk

riaditel@senior-house.sk

Spoločnosť registrovaná na OÚ Nitra
odbor všeobecnej vnútornej správy
zn: VVS/NO – 3/2010

Jedálny lístok

3 / 2020

Diabetický

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	DIA Večera II
	P	Grahamový rohlík, tavený syr, Inovecká saláma, biela káva - melta	Mliečny výrobok	0,330L Zemiaková kyslá 1,7,12 240/150/90g Pečené kuracie stehno, ryža, kompót 1,7,9,12	napolitánka	300g Tvarohové rezance so slaninkou 1,3	2 ks chlieb čierny, 1 ks maslo 20g 1 ks dia džem 20g
	U	Chlieb čierny, sardinková nátierka, cibulka, ovocný čaj	ovocie	0,33L Zeleninová krémová polievka 1,7,9,200/120g Bravčový perkelt, kolienka, uhorka 1,7	Makový koláčik	300g Kelový prívarok, chlieb čierny 1,7,9	2 ks chlieb čierny, 1 ks tavený syr, 1 ks zelenina
	S	Chlieb čierny, paštétová pena, zelenina, čierny čaj	Mliečny výrobok	0,33L Šošovicová kyslá 1,7,9 120/200/90g Sekaná, tlačené zemiaky, čalamáda, 1,3,7,9	Krupicová kaša s grankom	150/200/30g Špenát, varené zemiaky, varené vajce 1,3,7	2ks chlieb čierny 1 ks paštéta 48g
	Š	Grahamový rohlík, maslo, dia džem, kakao	ovocie	0,33L Zeleninová minestrone 1,7,9, 120/200g Bravčový rezeň, sedliacky šalát 1,3,7	napolitánka	300g Halušky s tvarohom a slaninkou, 1,3,7, 12	2 ks chlieb čierny, 1 ks tavený syr, 2 ks saláma
	P	Chlieb čierny, šunková pena Matko, zelenina, šípkový čaj	Mliečny výrobok	0,33 Šampiňónová krémová 1,3,7,9, 300g Slivkové gule so strúhankou/ s makom 1,3,6,7	Pizza koláčik 50g pečený	150g varené párky, horčica, chlieb čierny 1,3,7,9	2 ks chlieb čierny 1ks maslo 20g, 1 ks zelenina
	S	Grahamový rohlík, maslo, dia džem, biela káva - melta	Mliečny výrobok	0,33 L Paradajková so syrom 120/150/90g Kurací plátok s prírodnou omáčkou, ryža, uhorka 1,7,12	Napolitánka dia	Suchá večera: Treska v majonéze 150g, chlieb čierny, osie hniezdo balené 1,3, 6,7,8	2 ks chlieb čierny 1ks tavený syr, 1 ks šunka
	N	Chlieb čierny, nátierkové maslo, Junior saláma, zelenina, ovocný čaj	ovocie	0,33L Kurací vývar s cestovinou 1,3,7,9 120/200/90g Domáca fašírka, zemiaková kaša, čalamáda 1,3,7,12	Napolitánka dia	150/200//30g Vyprázaný karfiol, varené zemiaky, tatárska omáčka 1,3,7,9,10,12	2 ks chlieb čierny, 1 ks maslo 20g 1 ks dia džem 20g

Klient SH

Klient SH

pracovník v kuchyni

vrchná sestra

riaditeľka

lekár.....

SENIOR HOUSE, n. o.
SNP 2130/56, prev. SNP 24
SK – 934 01 Levice

IČO: 45732094 DIČ: 2022956144

Príma banka Slovensko a.s., č.ú.: 7180984001/5600

+ 421 36 6336209
+ 421(0)917 969 354

+ 421 36 6336169

www.senior-house.sk

riaditel@senior-house.sk

Spoločnosť registrovaná na OÚ Nitra
odbor všeobecnej vnútornej správy
zn: VVS/NO – 3/2010

Jedálny lístok

3 / 2020

Racionálny

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	P	Pečivo, tavený syr, Inovecká saláma, biela káva – melta	Mliečny výrobok	0,3 3L Zemiaková kyslá 1,7,12,240/150/90g Pečené kuracie stehno, ryža, kompót1,7,9,12	napolitánka	300g Tvarohové rezance so slaninkou 1,3
	U	Chlieb čierny, sardinková nátierka, cibuľka, ovocný čaj	ovocie	0,33L Zeleninová krémová polievka, 1,7,9,200/120g Bravčový perkelt, kolienka, uhorka1,7	Makový koláčik	300g Kelový prívarok, chlieb čierny 1,7,9
	S	Chlieb čierny, paštétová pena, zelenina, čierny čaj	Mliečny výrobok	0,33L Šošovicová kyslá, 120/200/90g Sekaná, tlačené zemiaky, čalamáda, 3,7,9	Krupicová kaša s grankom	150/2 00/30g Špenát, varené zemiaky, varené vajce 1,3,7
	Š	Brioška, maslo, džem kakao	ovocie	0,33L Zeleninová minestrone, 1,7,9, 120/200g Bravčový rezeň, sedliacky šalát 1,3,7	napolitánka	300g Halušky s tvarohom a slaninkou, 1,3,7, 12
	P	Chlieb čierny, šunková pena Maťko, zelenina, šípkový čaj	Mliečny výrobok	0,33 Šampiňónová krémová 1,3,7,9, 300g Slivkové gule so strúhankou/ s makom 1,3,6,7	Pizza koláčik 50 g pečený	150g varené párky, horčica, chlieb čierny 1,3,7,9
	S	Moravské koláče, biela káva - melta	Mliečny výrobok	0,33L Paradajková so syrom120/150/90 Kurací plátok s prírodnou omáčkou, ryža, uhorka 1,7,12	napolitánka	Suchá večera: Treska v majonéze 150 g, chlieb čierny, osie hniezdo balené 1,3, 6,7,8
	N	Chlieb čierny, nátierkové maslo, Junior saláma, zelenina, ovocný čaj	ovocie	0,33L Kurací vývar s cestovinou 1,3,7,9 120/200/90g Domáca fašírka, zemiaková kaša, čalamáda 1,3,7,12	napolitánka	150/200//30g Vyprázaný karfiol, varené zemiaky, tatárska omáčka 1,3,7,9,10,12

Klient SH

Klient SH

pracovník v kuchyni

vrchná sestra

riadiateľka

lekár

SENIOR HOUSE, n. o.
SNP 2130/56, prev. SNP 24
SK – 934 01 Levice

IČO: 45732094 DIČ: 2022956144

Prima banka Slovensko a.s., č.ú.: 7180984001/5600

+ 421 36 6336209
+ 421(0)917 969 354

+ 421 36 6336169

www.senior-house.sk

riaditel@senior-house.sk

Spoločnosť registrovaná na OÚ Nitra
odbor všeobecnej vnútornej správy
zn: VVS/NO – 3/2010

Jedálny lístok

4 /2020

Diabetický

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	DIA Večera II
	P	Chlieb čierny , tavený syr, kuracia šunka Herkules, biela káva - melta	Mliečny výrobok	0,33 L Cesnaková krémová s krut. 1,3,6,7 120/150 g Znojemskej hovädzie zadné, ryža 1,3,7	Napolitánka dia	300 g Kapustové fliačky 1,3,7	2 ks chlieb čierny, 1 ks maslo 20g 1 ks dia džem 20g
	U	Celozrnný rohlík, tvarohová nátierka, zelenina, ovocný čaj	ovocie	0,33 L Hrachová s údeným mäsom 1,6,7,9 120/200/90g , Bravčové medailóniky na šampiňónoch, opekané zemiaky čalamáda	Domáci čokoládový puding dia	300g Kolienka s vajčekom a slaninou 1,7,9	2 ks chlieb čierny, 1 ks tavený syr, 1 ks zelenina
	S	chlieb čierny, Nivová nátierka, zelenina, čierny čaj	Mliečny výrobok	0,33 L Mrkvová číra s mrvenicou 1,3,7,9 120g/160g Sviečková na smotane s kysnutou knedľou 1,6,7,8,9,10	Mriežkový koláčik 50 g	300g Zemiakový prívarok, Chlieb čierny 1,7,9	2ks chlieb čierny 1 ks paštéta 48g
	Š	Grahamový rohlík, maslo, dia džem, kakao	ovocie	0,33 L Hovädzí vývar s cestovinou 1,3,7,9 240/200g Kuracie stehno na paprike s haluškami 1,3,7,9	Napolitánka dia	300g Zemiakové placky so syrom a kyslou smotanou 1,3,7,9	2 ks chlieb čierny, 1 ks tavený syr, 2 ks saláma
	P	Chlieb, cesnaková nátierka, saláma Nitran, ovocný čaj	Mliečny výrobok	0,33 L Fazuľová kyslá 1,7,9,12 150/200/30g Zapekaná zelenina, varené zemiaky, tatárska omáčka	Pagáč 50g	150g pečené špekáčky, horčica, chlieb čierny, moravský koláč 1,3,7,9,	2 ks chlieb čierny 1ks maslo 20g, 1 ks zelenina
	S	Grahamový rohlík, maslo, dia džem, biela káva - melta	ovocie	0,33 L Rascová s vajcom 1,3,7,9 120/200/90g Restovaná kuracia pečeň na cibuľke s majoránom, ryža, kysla uhorka 1,3,7,12	Napolitánka dia	Suchá večera: Vlašský šalát 150 g, chlieb čierny, ovocný čaj 1,3, 6,7,8	2 ks chlieb čierny 1ks tavený syr, 1 ks šunka
	N	Chlieb čierny, oškvarková nátierka, zelenina, čierny čaj	Mliečny výrobok	0,33 L Slepáci vývar s niťovkami 1,3,7,9 120/150g Bravčový rezeň, ryža, kompót 1,3,7,11	ovocie	300g Domáce lečo s klobásou 7,9	2 ks chlieb čierny, 1 ks maslo 20g 1 ks dia džem 20g

Klient SH

Klient SH

pracovník v kuchyni

vrchná sestra

riaditeľka

lekár

SENIOR HOUSE, n. o.
SNP 2130/56, prev. SNP 24
SK – 934 01 Levice

IČO: 45732094 DIČ: 2022956144

Príma banka Slovensko a.s., č.ú.: 7180984001/5600

+ 421 36 6336209
+ 421(0)917 969 354

+ 421 36 6336169

www.senior-house.sk

riaditel@senior-house.sk

Spoločnosť registrovaná na OÚ Nitra
odbor všeobecnej vnútornej správy
zn: VVS/NO – 3/2010

Jedálny lístok

4 / 2020

Racionálny

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	P	čierny chlieb, tavený syr, kuracia šunka Herkules, biela káva - melta	Mliečny výrobok	0,33 L Cesnaková krémová s krutónmi 1,3,6,7 120/150g Znojenské hovädzie zadné, ryža 1,3,7	napolitánka	300 g Kapustové fľačky 1,3,7
	U	Pečivo, tvarohová nátierka, zelenina, ovocný čaj	ovocie	0,33 L Hrachová s údeným mäsom 1,6,7,9 120/200/90g , Bravčové medailóniky na šampiňónoch, opekané zemiaky, čalamáda	Domáci čokoládový puding s grankom	300g Koliienka s vajíčkom a slaninou 1,7,9
	S	chlieb čierny, Nivová nátierka, zelenina, čierny čaj	Mliečny výrobok	0,33 L Mrkvová číra s mrvenicou 1,3,7,9 120g/160g Sviečková na smotane s kysnutou knedľou 1,6,7,8,9,10	Mriežkový koláčik 50 g pečený	300g Zemiakový prívarok, Chlieb čierny 1,7,9
	Š	Brioška, maslo, džem, kakao	ovocie	0,33 L Hovädzí vývar s cestovinou 1,3,7,9 240/200g Kuracie stehno na paprike s haluškami 1,3,7,9	napolitánka	300g Zemiakové placky so syrom a kyslou smotanou 1,3,7,9
	P	Chlieb, cesnaková nátierka, saláma Nitran, ovocný čaj	Mliečny výrobok	0,33 L Fazuľová kyslá 1,7,9,12 150/200/30g Zapekaná zelenina ,varené zemiaky, tatárska omáčka	Pagáč 50g	150g pečené špekáčky, horčica, chlieb čierny, moravský koláč 1,3,7,9,
	S	Bábovka, maslo, džem, biela káva - melta	ovocie	0,33 L Rascová s vajcom 1,3,7,9 120/200/90g Restovaná kuracia pečeň na cibulke s majoránom, ryža, kysla uhorka 1,3,7,12	napolitánka	Suchá večera: Vlašský šalát 150 g, chlieb čierny, ovocný čaj 1,3, 6,7,8
	N	Chlieb čierny, oškvarková nátierka, zelenina, čierny čaj	Mliečny výrobok	0,33 L Slepáčí vývar s niťovkami 1,3,7,9 120/150g Bravčový rezeň, ryža, kompót 1,3,7,11	ovocie	300g Domáce lečo s klobásou 7,9

Klient SH

Klient SH

pracovník v kuchyni

vrchná sestra

riaditeľka

lekár

SENIOR HOUSE, n. o.
SNP 2130/56, prev. SNP 24
SK – 934 01 Levice

IČO: 45732094 DIČ: 2022956144

Prima banka Slovensko a.s., č.ú.: 7180984001/5600

+ 421 36 6336209
+ 421(0)917 969 354

+ 421 36 6336169

www.senior-house.sk

riaditel@senior-house.sk

Spoločnosť registrovaná na OÚ Nitra
odbor všeobecnej vnútornej správy
zn: VVS/NO – 3/2010

Jedálny lístok

5 / 2020

Diabetický

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	DIA Večera II
	P	Čierny chlieb, tavený syr, bravčová dusená šunka, zelenina, biela káva - melta	Mliečny výrobok	0,33 l Brokolicová krémová 1,7,9 120/150/90g Kurací steak so syrovou omáčkou, dusená ryža, 7,10,12	Napolitánka dia	300g Bryndzové halušky 1,3,7	2 ks chlieb čierny, 1 ks maslo 20g 1 ks dia džem 20g
	U	Grahamový rohlík, vajíčkova nátierka, ovocný čaj	ovocie	0,33 l Šošovicová 1,7,9 120/200/90g Vyprážený kurací rezeň, opekané zemiaky, kompót 1,3,5,7	Krupicová kaša so škoricou	100g Bravčový perkelt, kolienka, kyslá uhorka 1,3,7,9,12	2 ks chlieb čierny, 1 ks tavený syr, 1 ks zelenina
	S	Chlieb čierny, francúzska paštéta, zelenina, ovocný čaj	Mliečny výrobok	0,33l. Kapustnica 1,6,12, 300g Šúľance s makom a maslom 3,7	Syrový croissant 100g	300g Tekvicový prívarok, chlieb 1,7,9	2ks chlieb čierny 1 ks paštéta 48g
	Š	Grahamový rohlík, maslo, dia džem, kakao	ovocie	0,33 l. Kurací vývar s cestovinou 1,3,6,9, 250/150/150g Pečená bravčová krkovička, knedľa, dusená kapusta 1,3,6,7,8	Napolitánka dia	300g/90g Vyprážený karfiol s varenými zemiakmi, tatarská omáčka 9,12	2 ks chlieb čierny, 1 ks tavený syr, 2 ks saláma
	P	Chlieb čierny, bryndzová nátierka, zelenina, šípkový čaj	Napolitánka dia	0,33l.Hráškový krém 1,7,9 120/200g Mexický hovädzí guláš s dusenou ryžou 1,3,7,9	ovocie	Suchá večera: Obložený tanier – chlieb, maslo, dusená šunka, vajce, Eidam syr, zelenina – paprika, paradajka 1,3, 6,7,8	2 ks chlieb čierny 1ks maslo 20g, 1 ks zelenina
	S	Grahamový rohlík, maslo, dia džem, biela káva - melta	Mliečny výrobok	0,33l.Karfiolová 1,7,120/200g 120/200g Kurací rezeň v cestíčku, zemiaková kaša, kompót 1,3,5,6,7,10	Napolitánka dia	Suchá večera: 150 g zemiakový šalát, chlieb čierny, moravský koláč, ovocný čaj 1,3,7	2 ks chlieb čierny 1ks tavený syr, 1 ks šunka
	N	Chlieb čierny, nátierka z treškej pečene, zelenina, ovocný čaj	ovocie	0,33l Hovädzí vývar s cestovinou 1,3,6,9,120/160g Bravčový plátok na hrášku, tarhoňa. cvikla 1,3,7	Napolitánka dia	300 g Granadiersky pochod, kyslá uhorka 1,3,12	2 ks chlieb čierny, 1 ks maslo 20g 1 ks dia džem 20g

Klient SK

Klient SK

pracovník v kuchyni

vrchná sestra

riadiateľka

lekár

SENIOR HOUSE, n. o.
SNP 2130/56, prev. SNP 24
SK – 934 01 Levice

IČO: 45732094 DIČ: 2022956144

Prima banka Slovensko a.s., č.ú.: 7180984001/5600

+ 421 36 6336209
+ 421(0)917 969 354

+ 421 36 6336169

www.senior-house.sk

riaditel@senior-house.sk

Spoločnosť registrovaná na OÚ Nitra
odbor všeobecnej vnútornej správy
zn: VVS/NO – 3/2010

Jedálny lístok

5 / 2020

Racionálny

Dátum	Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	P	Čierny chlieb, tavený syr, bravčová dusená šunka, zelenina, biela káva - melta	Mliečny výrobok	0,33 l Brokolicová krémová 1,7,9 120/150/90g Kurací steak so syrovou omáčkou, dusená ryža, 7,10,12	napolitánka	300g Bryndzové halušky 1,3,7
	U	Pečivo, maslo, vajíčkova nátierka, ovocný čaj	ovocie	0,33l. šošovicová 1,3,5,6,7,8, 120/200/90Vyprážaný kurací rezeň, opekané zemiaky, kompót 1,3,5,7	Krupicová kaša so škoricou	100g Bravčový perkelt, kolienka, kyslá uhorka
	S	Chlieb čierny, francúzska paštéta, zelenina, ovocný čaj	Mliečny výrobok	0,33l. Kapustnica 1,6,12 300g Šúľance s makom a maslom, 3,7	Syrový croissant 100g	300g Tekvicový prívarok, chlieb 1,7,9
	Š	Brioška, maslo, džem, kakao	ovocie	0,33 l. Kurací vývar s cestovinou 1,3,6,9,120/150/150 Pečená bravčová krkovička, knedľa, dusená kapusta 1,3,6,7,8	napolitánka	300g/90g Vyprážaný karfiol s varenými zemiakmi, tatarská omáčka 9,12
	P	Chlieb čierny, bryndzová nátierka, zelenina, šípkový čaj	napolitánka	0,33l.Hráškový krém 1,7,9 120/200g Mexický hovädzí guláš s dusenou ryžou 1,3,7,9	ovocie	Suchá večera: Obložený tanier – chlieb, maslo, dusená šunka, vajce, Eidam syr, zelenina – paprika, paradajka 1,3, 6,7,8
	S	Vianočka, maslo, džem, biela káva - melta	Mliečny výrobok	0,33l.Karfiolová 1,7,120/200g 120/200g Kurací rezeň v cestíčku, zemiaková kaša, kompót 1,3,5,6,7,10	Napolitánka	Suchá večera: 150 g zemiakový šalát, chlieb čierny, moravský koláč, ovocný čaj 1,3,7
	N	Chlieb čierny, nátierka z treškej pečene, zelenina, ovocný čaj	ovocie	0,33l Hovädzí vývar s cestovinou 1,3,6,9,120/160g Bravčový plátok na hrášku, tarhoňa. cvikla 1,3,7	napolitánka	300 g Granadiersky pochod, kyslá uhorka 1,3,12

Klient SK

Klient SK

pracovník v kuchyni

vrchná sestra

riaditeľka

lekár

SENIOR HOUSE, n. o.
SNP 2130/56, prev. SNP 24
SK – 934 01 Levice

IČO: 45732094 DIČ: 2022956144

Prima banka Slovensko a.s., č.ú.: 7180984001/5600

+ 421 36 6336209
+ 421(0)917 969 354

+ 421 36 6336169

www.senior-house.sk

riaditel@senior-house.sk

Spoločnosť registrovaná na OÚ Nitra
odbor všeobecnej vnútornej správy
zn: VVS/NO – 3/2010

Mliečne výrobky (desiaty, olovranty):

- Jogurty rôznych ovocných príchuťí
- Termixy – tvarohové (čokoládové a vanilkové)
- Tvaroháčik (čokoládový, vanilkový)
- Miláčik (čokoládový, vanilkový)

Ovocie (desiaty, olovranty):

- Jablká (červené, zelené)
- Banány
- Mandarinky
- Kiwi
- Hrušky

Pitný režim: 24 hodín denne sú k dispozícii nápoje:

- Sódová voda s citrónom – plátky
- Sirupová voda
- Teplý čaj (ovocný, bylinkový, urologický)

Káva: každý deň po raňajkách a poobede o 14.00 alebo na požiadanie:

- Nescafé
- Turecká - zalievaná
- cappuccino